

科技部「人文創新與社會實踐計畫」第二期第一年度第三次工作會議

國立成功大學 National Cheng Kung University

邁向綠活大台南：建構大學與社區共學、共作、共創社會力的行動網

公館社區之高齡照護

張家銘

成功大學醫學系暨老年學研究所副教授
成大醫院老年科主任

李逸軒 陳良進

成功大學醫學系暨老年學研究所

台灣高齡照護暨教育協會



很紅
攝




區域	總人口數	65歲以上	高齡人口比率
總計	1,886,033	259,701	13.77
新營區	78,101	11,453	14.66
鹽水區	25,871	4,849	18.74
白河區	28,819	6,693	23.22
柳營區	21,520	4,172	19.39
後壁區	24,066	5,714	23.74
東山區	21,320	4,813	22.58
麻豆區	44,812	7,794	17.39
下營區	24,508	4,835	19.73
六甲區	22,406	3,835	17.12
官田區	21,535	3,577	16.61
大內區	9,962	2,335	23.44
佳里區	59,458	8,566	14.41
學甲區	26,377	4,275	16.21
西港區	24,870	3,846	15.46
七股區	23,172	4,487	19.36
將軍區	20,051	4,022	20.06
北門區	11,333	1,926	16.99
新化區	43,727	6,506	14.88
善化區	47,660	6,787	14.24
新市區	36,268	4,148	11.44
安定區	30,447	4,158	13.66
山上區	7,359	1,487	20.21
玉井區	14,281	2,985	20.90
楠西區	9,898	2,102	21.24
南化區	8,838	1,871	21.17
左鎮區	4,980	1,324	26.59
仁德區	74,637	9,297	12.46
歸仁區	68,170	7,632	11.20
關廟區	34,601	5,709	16.50
龍崎區	4,107	1,035	25.20
永康區	232,210	21,169	9.12
東區	187,834	22,805	12.14
南區	125,768	18,361	14.60
北區	133,091	17,943	13.48
安南區	191,196	18,146	9.49
安平區	65,813	6,026	9.16
中西區	76,967	13,018	16.91

- 高齡人口比率 **26.59%**
- 老化指數**385.07%**、扶老比**37.43%**
- **全台南市最高**

區域	總人口數	65歲以上	高齡人口比率
總計	1,886,033	259,701	13.77
左鎮區	4,980	1,324	26.59
岡林里	476	112	23.53
草山里	350	74	21.14
二寮里	224	51	22.77

資料來源：台南市民政局(2016)、台南市主計處(2016)



高齡健康風險評估

評估潛在健康風險與問題

- 居家訪視與關懷

協助、建議、連結資源

- 減少急性醫療支出、機構化



- 初次拜訪、認識、建立關係

評估與訪視

- 20161123 高齡健康評估活動 共19位長輩
 - 台灣高齡照護暨教育協會、成大公衛所、成大老年所(共36位人員)
- 20161219 ~ 迄今居家訪視 共36位長輩

基本資料

疾病史

理學檢查

跌倒

尿失禁

日常生活
功能

認知

憂鬱



- 測量血壓、評估健康狀況



- 關心進食狀況、冰箱裡放什麼





- 評估輔具、步態、居家環境



- 教導簡易肌力訓練動作





- 評估傷口、協助換藥

- 建議家屬改善居家環境



- 連結醫療資源

訪視結果

年齡	79.60 ± 5.54	教育程度-小學	40.91%
過去病史		獨居或兩老同居	55%
高血壓	62.96%	步態不穩	59.26%
骨關節疾病	70.37%	最近一年曾跌倒	26.92%
高血脂	33.33%	曾有漏尿	22.22%
胃腸疾病	33.33%	交通上需協助 (有能力自行到據點)	21.05%
心臟疾病	22.22%	交通上需協助 (無能力自行到據點)	62.50%
糖尿病	18.52%		

訪視結果

- 高血壓
 - 未曾就醫、無血壓機、未監測血壓、用藥問題多
- 步態不穩
 - 下肢肌力不足、步態不穩、行走困難、輔具不適當、居家環境
- 居家問題
 - 獨居、老與老互相照顧
 - 一餐做三到五餐
- 其他慢性病、慢性傷口、疼痛、憂鬱、尿失禁、認知退化

訪視結果-醫療資源

- ▶ 公部門無提供服務(衛生室裁撤、衛生所無門診)
- ▶ 僅一間私人診所
- ▶ 行動限制
- ▶ 交通困難

醫療院所	距離	開車時間
私人診所	8公里	15分(步行1小時40分)
新化分院	16公里	25分
成大醫院	25公里	51分
奇美醫院	28公里	57分

訪視結果-交通

- ▶ 地區幅員廣，地形山路多
- ▶ 公車、家人接送、計程車
- ▶ 岡林里公車班次少
- ▶ 草山里、二寮里無公車經過

		距離	開車時間	步行時間
	外岡林	5.4公里	10分	1小時
公館社區關懷據點	二寮	7公里	19分	1小時40分
	草山	8公里	20分	1時50分



謝謝您的聆聽