



以照護為本的活力展齡創新結盟

計畫主持人 林建煌副校長

計畫執行長 林益仁所長

105.10.24 季工作會議簡報



臺北醫學大學

TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY

一、計畫目標

二、場域連結

三、實踐面向

以照護為本的活力展齡創新結盟

主軸



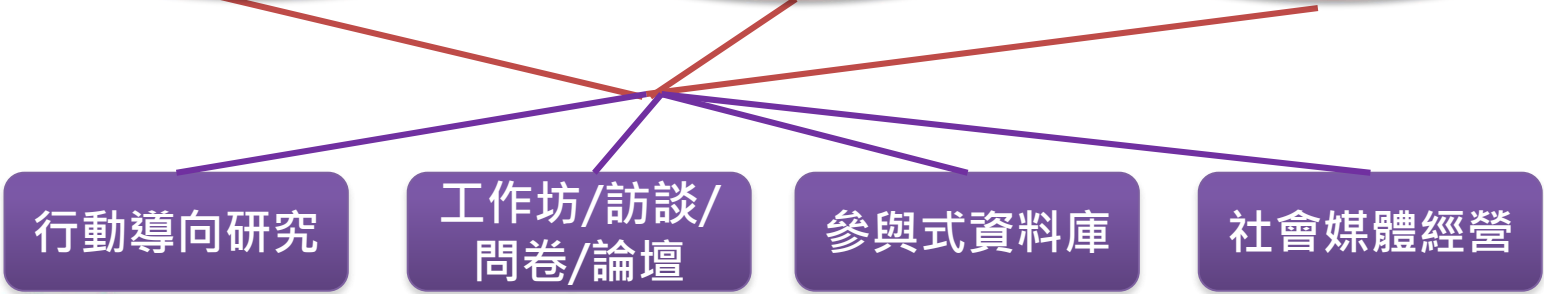
評估指標



行動場域



執行機制

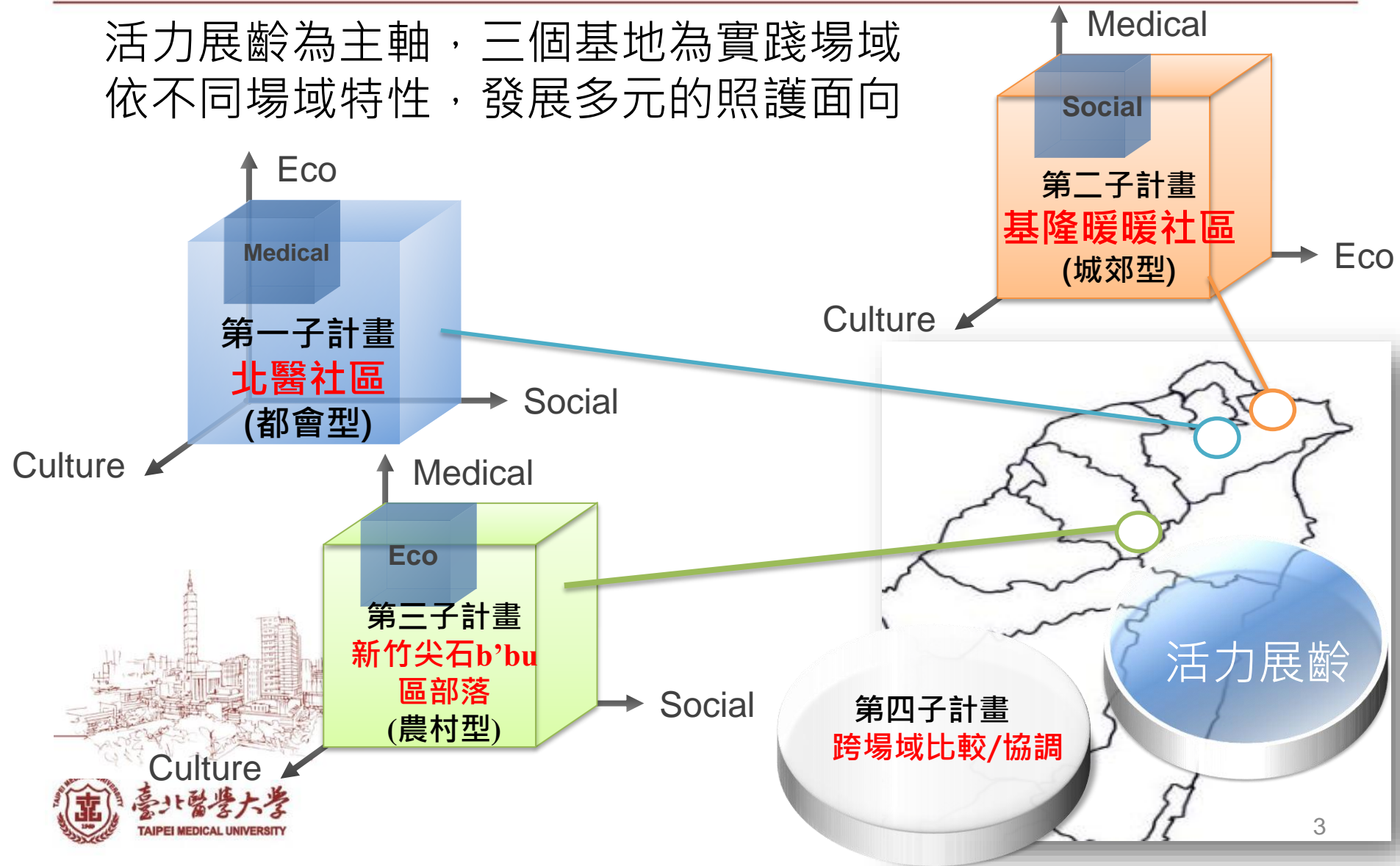


一、計畫目標

二、場域連結

三、實踐面向

活力展齡為主軸，三個基地為實踐場域
依不同場域特性，發展多元的照護面向



一、計畫目標

二、場域連結

三、實踐面向

- 1.展齡:跟里長互動
- 2.暖暖:水源地保育
- 3.尖石:小米復育
- 4.跨場域觀察與互動

理論：
讀書會累積理論基礎

- 1.讀書會
- 2.月行政會議
- 3.專題討論

社區：
與當地團體合作活動

學校體制：
跨領域課程跟社區互動

活力展齡
為起始主軸

- 1.場域現象的觀察與記錄
- 2.透過會議進行討論與反省

實踐累積：
田野筆記的討論

- 1.透過課程與社區互動
- 2.學生自主學習
- 3.通識課程
- 4.系所專業課程



子計劃一、展齡中心社區自營模式研究

共同主持人兼子計畫召集人：高健管系 張佳琪 教授兼主任

共同主持人：通識服學 邱佳慧 助理教授兼主任

高健管系 劉 芳 助理教授

醫文所 高美英 副教授

博士後研究員：褚縈瑩 博士

專任助理：高君蓉 小姐



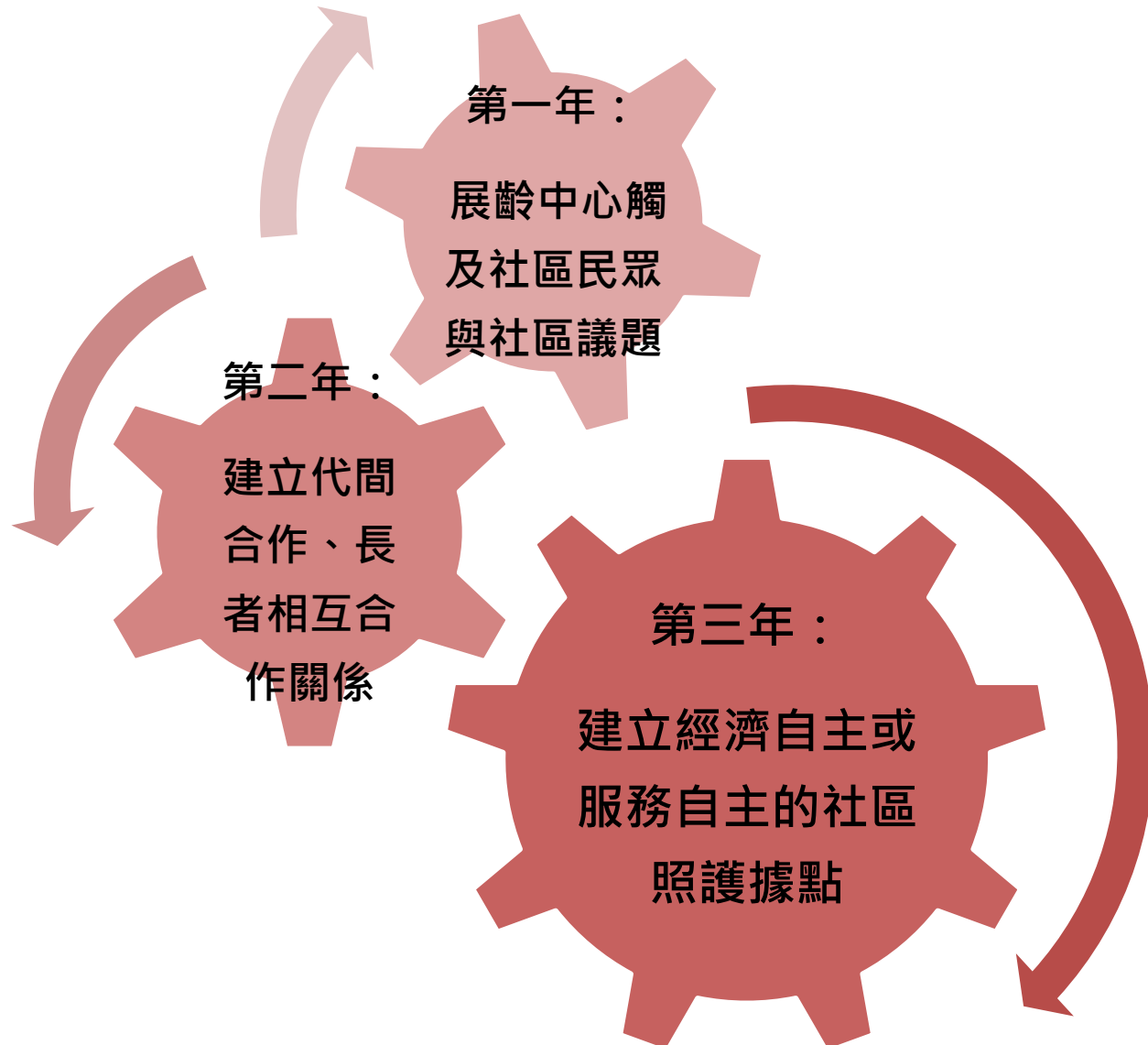
臺北醫學大學
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY

一、計畫目標

二、場域簡介

三、經營現況

四、連結社區組織的活動、構想



一、計畫目標

二、場域簡介

三、經營現況

四、連結社區組織的活動、構想

展齡中心業務目前由北醫學務處服務學習中心與高齡健康管理學系協力執行，提供每周四日長者共餐服務、健康促進活動等。

目前除有專案經理與照服員等固定人力外，亦有學生志工與社區媽媽志工參與其中，以及來自該校與國內外各級學校的服務學習交換學生與專業學系課程學生。

長期參與展齡中心的長者約有20-25人，多來自中心鄰近的信義區六合里、景勤里、雙和里等。



展齡中心 樂活學程

參加對象：社區居民(以長者為優先)
參加日期：105年10月3日~106年1月13日
主辦單位：台北醫學大學服務學習中心
報名諮詢：展小姐(02)2736-1661#2283
0970-407-311

樓頂掀樓底，厝邊掀隔壁，大家同齊來上課，收穫滿滿笑呵呵

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
10:00 ~ 12:00	健康講座	健康 動一動	電影欣賞	探索新知	歡唱 卡拉OK
12:00 ~ 13:00	歡樂共餐 ※40元/次	歡樂共餐 ※40元/次		歡樂共餐 ※40元/次	歡樂共餐 ※40元/次
13:30 ~ 15:30	手作DIY ※40元/次	歡唱 卡拉OK		書報閱讀	書報閱讀

充實人生現在開始，可自由選擇喜歡的課程
~名額有限！立即報名~

105年10月3日~106年1月13日

報名專線：周一至周五 09:00~17:00

(02)2736-1661#2283(展小姐)

地點：台北市信義區吳興街156巷16弄7號1樓(吳興市場全聯正門口對面)
備註：收費課程按次計算，以兩個月為收費週期，請假請提前一周告知



一、計畫目標

二、場域簡介

三、經營現況

四、連結社區組織的活動、構想

透過社區安全守門員計畫，促進長者日常互相照應，並逐漸引入學生參與，同時瞭解長者的社區生活樣貌(例：信義區吹冷氣地圖)



一、計畫目標

二、場域簡介

三、經營現況

四、連結社區組織的活動、構想

透過老照片說故事活動，
了解長者生命軌跡與信義區城市發展的關聯性，
進一步思考信義區「在地老化」議題的特殊性。



一、計畫目標

二、場域簡介

三、經營現況

四、連結社區組織的活動、構想

邀請社區中各行各業達人、
及家庭中的青壯年照護者現身，
共同營造課程、活動，
共思在地老化所需元素。



春梅與女兒的 鳳梨酥小教室

中秋前夕，DIY時間特別活動!!!

一起來手作鳳梨酥，閒話家常~~

時間：9/12 (一) 下午1:30-3:30

鳳梨酥達人：春梅與她的大女兒

材料費：40元/人

(已報名本期DIY者免再繳)



一、計畫目標

二、場域簡介

三、經營現況

四、連結社區組織的活動、構想

透過食農與園藝治療課程，
連結其他計畫場域，
帶進個人健康與整體生態環境關聯性。



一、計畫目標

二、場域簡介

三、經營現況

四、連結社區組織的活動、構想

透過樹葉拓印活動、影像創作課程，以社區空間與社區人物為創作素材，建立新的人際互動方式。



一、計畫目標

二、場域簡介

三、經營現況

四、連結社區組織的活動、構想

與里辦公室合作的水果推廣活動，構成展齡中心與各路社區民眾認識、對話的平台。



臺北醫學大學展齡中心
開心「水果」推廣活動

每週三中午12:00
免費健康水果盒發放
限量100份

對象：60歲以上民眾（請攜帶身份證明文件）
時間：105.9.21開始至年底每個星期三
電話：(02)2736-5986 展小姐
地點：臺北醫學大學展齡中心
(台北市信義區吳興街156巷16弄7號1樓)
臺北醫學大學展齡中心、景勤里里長賴惠貞 敬邀



子計畫二、提升高齡社區活躍老化之參與式照護

共同主持人兼子計畫召集人：長照學程 林碧珠 教授兼主任

共同主持人：長照學程 侯文萱 副教授

長照學程 林珣赫 助理教授

高健管系 曾櫻枝 助理教授

護理學系 李碧霞 教授

醫文所 林益仁 副教授兼所長

醫文所 蔡博方 助理教授

博士後研究員：王醒之 博士

研究助理：郭貽菱 小姐

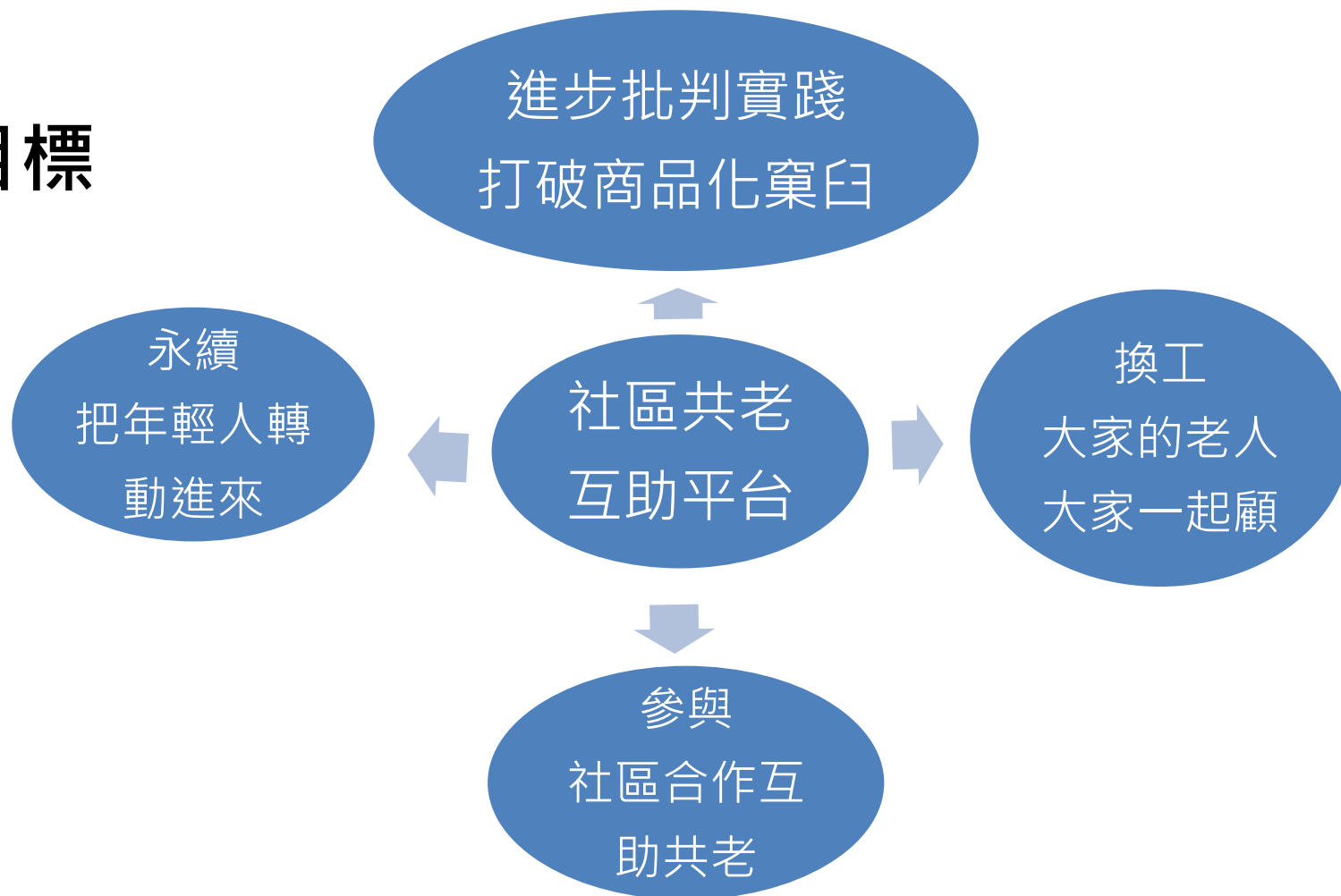
一、計畫目標

二、場域簡介

三、經營現況

四、連結社區組織的活動、構想

目標




一、計畫目標

二、場域簡介

三、經營現況

四、連結社區組織的活動、構想

	Medical care	Social care	Culture care	Eco-care
暖暖	北醫專業課程導入設計： 高齡體適能 105-1	過港社區工作站的評估： 警察宿舍再造	社區文史： 暖暖廟宇地圖 早起會地圖、 眷村訪談。	自然生態： 醫療與生態 工作坊。

←  →

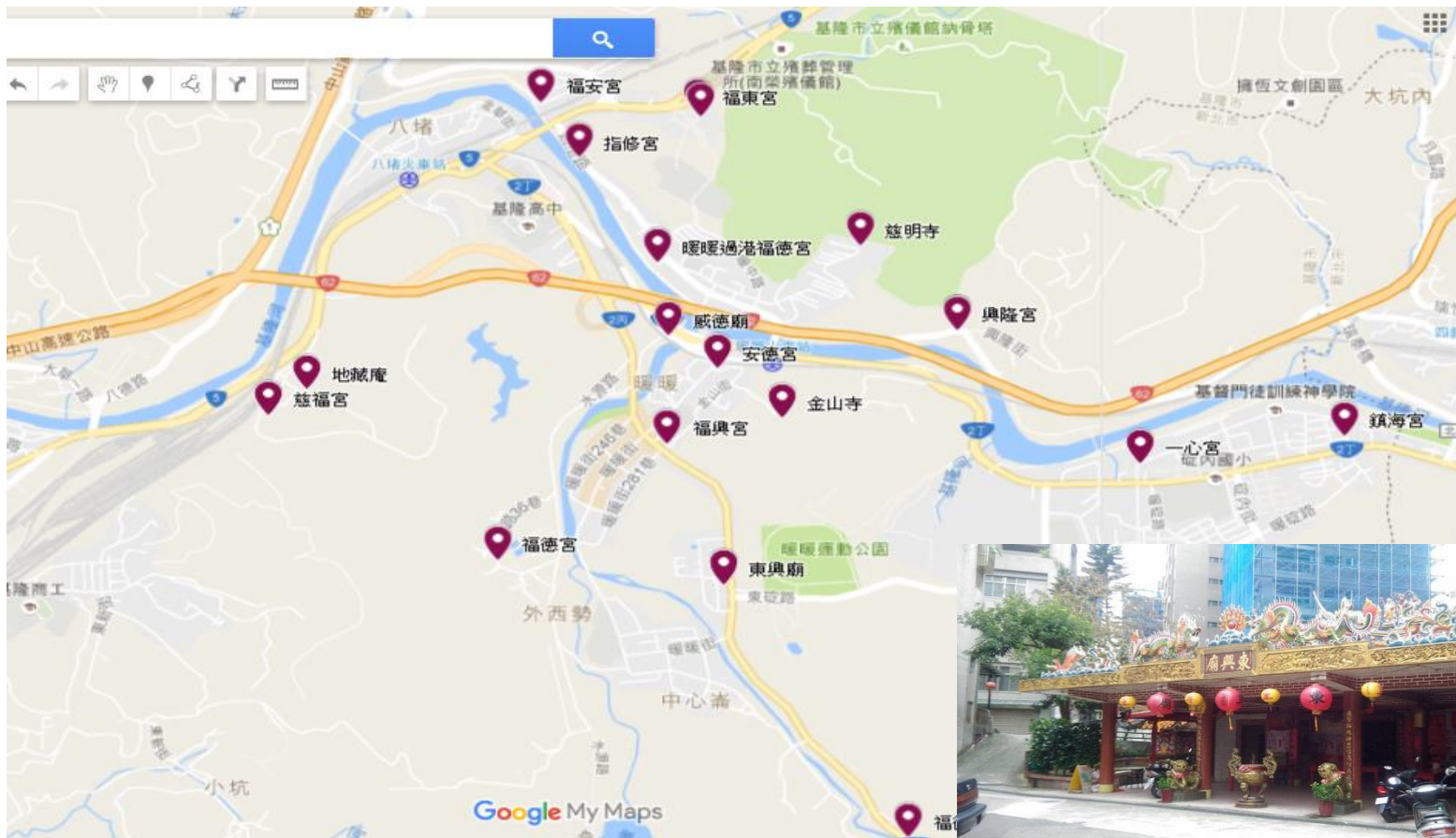
一、計畫目標

二、場域簡介

三、經營現況

四、連結社區組織的活動、構想

高齡者據點 宮廟地圖



一、計畫目標

二、場域簡介

三、經營現況

四、連結社區組織的活動、構想

高齡者據點早起會地圖



一、計畫目標

二、場域簡介

三、經營現況

四、連結社區組織的活動、構想

(一) 眷村訪談/訪視：呼應社區需求，協助過港社區與中興社區進行（眷村）耆老訪談十五人（名單已確認並獲當事人同意），九月上旬已開動。



訪談對象為
暖碇路38巷
前
海光一村
影劇六村
祥和山莊
耆老



一、計畫目標

二、場域簡介

三、經營現況

四、連結社區組織的活動、構想

(二) 暖暖三場醫療與生態工作坊：

- 11/5-11/6、12/3-12/4、12/17-12/18
- 陳俊霖醫師、林益仁所長的北醫課程40人
- 林益仁所長的北藝大通識課程40人
- 林益仁所長的師大環教所課程4、5人
- 王醒之博後的輔大社區心理學課程15人

突發事件：暖暖水源地/綠色隧道浩劫

- 水源地從日治時代開始是暖暖人重要的活動空間，管制哨撤除後，更成為在**地高齡者/早起會的活動地點**。使用頻率極高。水源地為都市計畫之水源保護區，目前是自來水公司的土地。
- 2016/9/28梅姬颱風來臨，水源地的暖暖苗圃無預警被剷平，面積約兩公頃，綠色隧道遭工程破壞。
- 自來水公司表示意欲興建物料倉庫，已取得建照與通過水土保持計畫，但基隆市政府表示沒有收到施工申請，已予以開罰並勒令停工。

西勢水庫

砍樹地點與水庫周邊，為平日
暖暖長輩的活動地點

砍樹地點



社區耆老說明水源地與綠色隧道之文化歷史與記憶



一、計畫目標

二、研究方法

三、場域連結

四、連結社區組織的活動、構想

- 高齡者的需求：

- ① 早起會與運動空間被破壞，高齡者的權益受損-
> 高齡者的早起會與運動空間vs開發案之間的平衡。
- ② 成立工作小組，讓高齡者的聲音被聽見-> 高齡者的主體性與能動性。



一、計畫目標

二、研究方法

三、場域連結

四、連結社區組織的活動、構想

- 研究者/行動者目前的角色：
 - ① 介入社區高齡者關懷。
 - ② 促成高齡者有更多發聲/討論的條件。
 - ③ 協助成立居民工作小組。



子計畫三、以原民文化與生態為特色的泰雅族在地展齡模式

共同主持人兼子計畫召集人：醫文所 林益仁 副教授兼所長

共同主持人：醫文所 日宏煜 助理教授

高健管系 曾櫻枝 助理教授

亞東醫院 陳俊霖 主任

博士後研究員：陳玉苹 博士

專任助理：許芷瑄 小姐



臺北醫學大學
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY

一、計畫目標

二、場域簡介

三、經營現況

四、連結社區組織的活動、構想

從泰雅族的人地關係看活力展齡: 小米方舟計畫

- (一)尖石後山作為傳統作物小米的復育與保種的基地。連結教會事工推動。試驗不同海拔、氣候環境的栽種情況。
- (二)記錄、訪談耆老跟小米種植相關的知識，作為實踐小米復育保種計畫的基礎知識
- (三)籌劃對外募款，支助部落年輕人成為小米復育種植的主要操作者
- (四)結合外部的資源，進行資金支持、影片拍攝、紀錄小米復育過程。
- (五)導入食農教育課程設計與推廣，以及導入食物營養相關的課程，了解傳統飲食方式與現代飲食方式的差別

一、計畫目標

二、場域簡介

三、經營現況

四、連結社區組織的活動、構想

社會照護

連結之議題: 社區面對外來衝擊之回復力、調適力、展齡的社會網絡機制

種植小米
(目前部落掌握約40種)

生態照護

連結之議題: 可持續地使用自然資源
如: 生態農業, 生物多樣性

文化照護

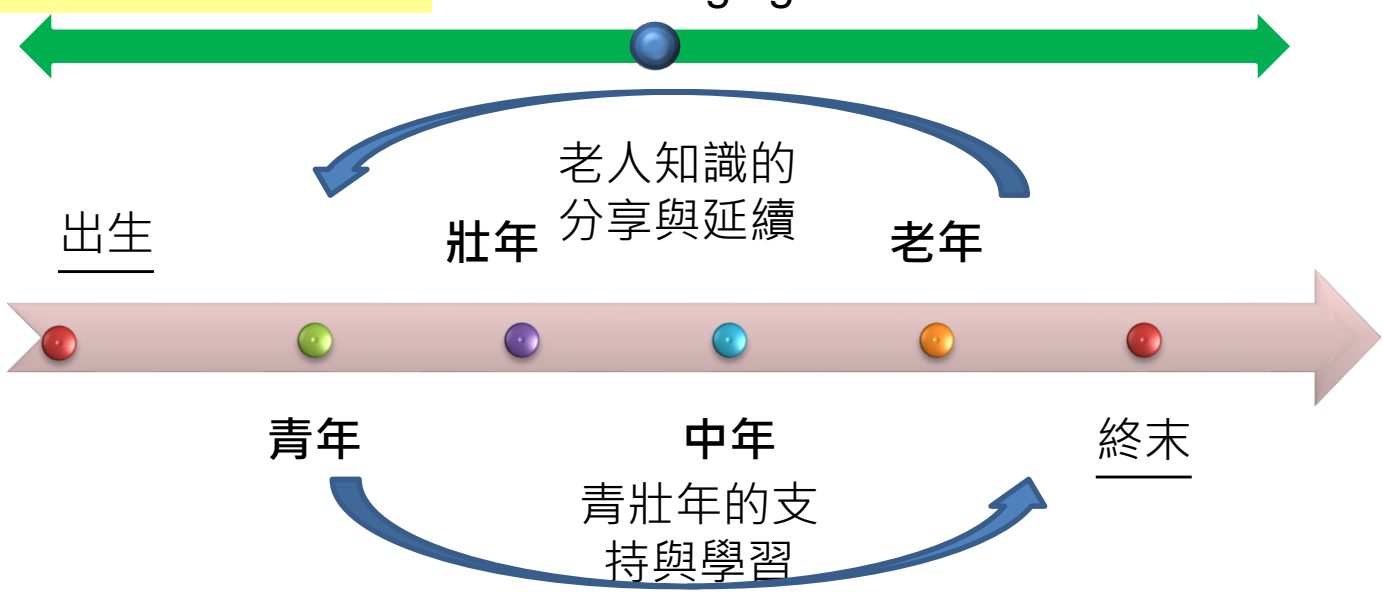
連結之議題: 高齡者在部落的位置與角色、在地傳統與文化的價值和重要性



active-aging

醫療照護

連結之議題: 當代原住民部落的飲食健康與營養



照護與被照護之間的關係

一、計畫目標

二、場域簡介

三、經營現況

四、連結社區組織的活動、構想

範圍

計畫行動基地的社區是以在地青壯年所組成的**數位網夢部落**人才培育小組成員所在部落為主共**8個社區**。戶數共**429戶**，社區人口**1,930人**。主要族群：**90%為泰雅族人**。老年人口：**15.2%**

區域內只有秀巒衛生室，醫療資源極度不足

在地合作模式規劃與連結

多元文化敏感度提升課程、高齡者為傳統知識的傳遞者
第一年

原住民山林守護者、原住民傳統知識為基礎的環境教育
第二年

建構以社會生態系統為基礎的旅遊模式，可持續農業發展模式
第三年

至善福利基金會數網小組、泰雅爾族永續發展協會...
合作團體

預期效益

第一年: 在兩個支群的部落間推動以活力展齡為主題的課程，如泰雅知識傳承與自然農法的實踐，以小米復育為主軸，強化基礎調查工作與部落間的分享與交流。

第二年: 強化部落間在展齡議題上的合作網絡，例如流域治理的山林守護、跨部落生態旅行以及農產共同產銷合作社的推動。

第三年: 建立跨部落且分散式的展齡發展基地網絡，建構生態人文資料庫與相關的展齡服務。

議題

1

原住民生態農業網絡之建立

2

活化耆老智慧與原住民傳統知識傳承

3

部落防災預防與居住安全計畫

一、計畫目標

二、場域簡介

三、經營現況

四、連結社區組織的活動、構想

(一)於尖石地區的田埔、秀巒進行初步**田野調查**，了解**部落中老人的基本狀態**。

(二)目前於八月、九月、十月，在部落進行了4次課程的**互動**，分別了解泰雅族的**傳統領域土地、合作經濟、生態農業、水資源管理、泰雅人的森林生態知識與自然資源管理**的議題。

課程的過程中，讓計畫團隊的成員密集的跟在地組織接觸與討論合作的可能性，除起始基地田埔之外，計畫團隊成員陸續的接觸秀巒、鎮西堡、石磊、司馬庫斯、馬里光等部落。

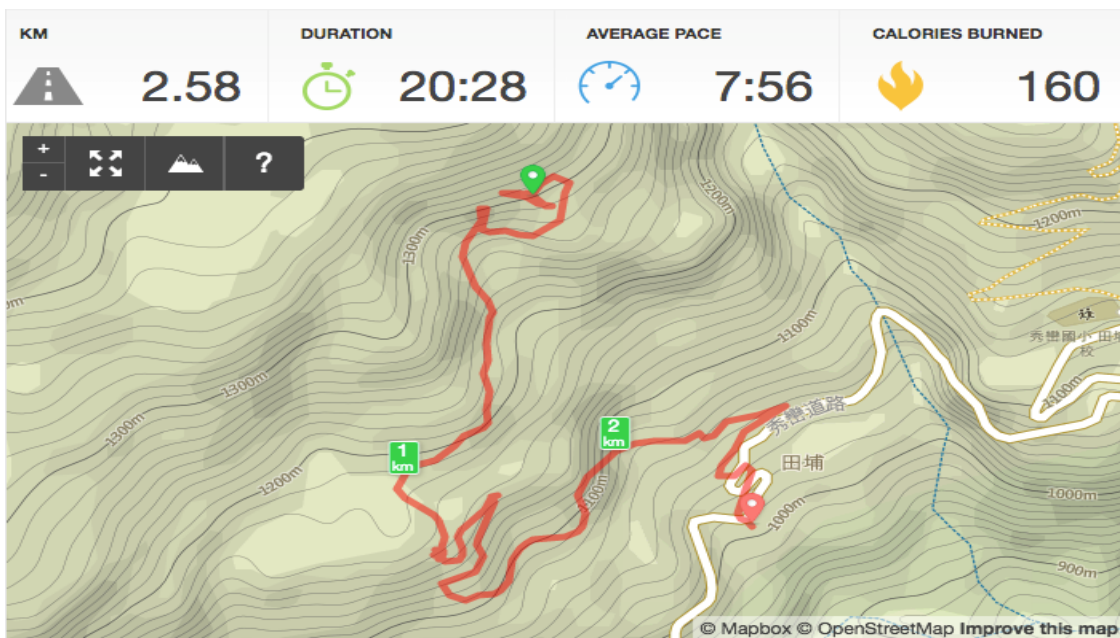


一、計畫目標

二、場域簡介

三、經營現況

四、連結社區組織的活動、構想



(三)與在地組織發展友善結盟關係：主要與網夢小組建立合作關係，並已進行兩次會議，討論各部落老人的狀況與需求；與田埔教會、田埔合作社建立友好合作關係。

(四)高齡據點地圖繪製

(五)每個月定期與網夢小組開會，討論不同部落需求與可進行議題的方式。已逐漸培養出一些默契。

(六)與後山六間教會建立連結管道，透過課程中安排「青年之夜」、「禮拜獻詩」的方式，與牧師與教友熟識，推廣「小米保種計畫」。



一、計畫目標

二、研究方法

三、經營現況

四、連結社區組織的活動、構想

1. 透過課程來與教會的牧師與教友建立關係，包括透過青年之夜來認識部落的年輕人，以及於教會獻詩，讓部落的人能夠認識北醫團隊。
2. 透過小米方舟計畫，來達到傳承文化、活絡耆老的知識、讓青年能夠進入這個計畫，達到代間傳承的目的。





子計畫四、影響活力展齡社區發展之社會結構 與組織特性：跨城鄉與族群比較

共同主持人兼子計畫召集人：醫文所 高美英 副教授

共同主持人：醫文所 蔡博方 助理教授

保健營養系 趙振瑞 教授兼院長

高健管系 張佳琪 教授

長照學程 林碧珠 教授兼主任

醫文所 林益仁 副教授兼所長

博士後研究員：張育誠 博士

專任助理：王信翰 先生

一、計畫目標

二、場域簡介

三、經營現況

四、連結社區組織的活動、構想

分析脈絡

瞭解各場域的脈絡

活力

展齡

分析影響因素

瞭解健康、安全、參與等面的影響

分析實踐

瞭解各場域實踐所產生的影響

一、計畫目標

二、場域簡介

三、經營現況

四、連結社區組織的活動、構想

分析活力展齡影響因素。(跨場域、橫向連結、比較的視野)

質性資料的累積

由參與各組活動建立與社區的關係並瞭解實際情況。
共同田野筆記累積。

量表的建立(透過讀書會、參與觀察進行概念的討論)

社會資本

健康、安全

文化參與、生態

一、計畫目標

二、場域簡介

三、經營現況

四、連結社區組織的活動、構想

- 資料的累積-建立資料管理平台(透過Google建置共享平台)

Gmail

資料管理



表單

資料存取



雲端硬碟：
文件等



相本：
照片

YouTube

youtube：
影音

一、計畫目標

二、場域簡介

三、經營現況

四、連結社區組織的活動、構想

• 實例：

透過日期、檔名等查詢

3. 何種資料型態	4. 1發生日期	4. 2發生時間	5. 檔案名稱	6. 資料存放位址	7. 資料的摘要/描述
照片	2016/7/14	上午 10:00:00	20160714-暖暖-全球環境危機與永續發展課程	https://goo.gl/photos/skBwgVnnECw554WV9	邀請講師於預定場所
照片	2016/7/15	上午 10:00:00	20160715-暖暖-全球環境危機與永續發展課程	https://goo.gl/photos/Ep6tJwfmDjNvGoaZ7	授課記錄 講師 學生
照片	2016/7/16	上午 10:00:00	20160716-暖暖-全球環境危機與永續發展課程	https://goo.gl/photos/dRwYvE5C-554WV9	記錄課程講師 學生財
筆記、文字記錄、會議記錄	2016/7/18	上午 9:00:00	20160718_Halpern2008社會資本ch1&3_摘要	https://drive.google.com/open?id=0B7vvhrek	參考文獻筆記
參考文獻	2016/7/18	上午 9:00:00	20160718_陳東升社群治理與社會創新_正文	https://drive.google.com/open?id=0B7vvhrek	參考文獻正文
筆記、文字記錄、會議記錄	2016/7/18	上午 9:00:00	20160718_陳東升社群治理與社會創新_摘要	https://drive.google.com/open?id=0B7vvhrek	參考文獻筆記
筆記、文字記錄、會議記錄	2016/7/17	下午 11:00:00	20160717_北醫地圖相關資料_基本資料	https://drive.google.com/open?id=0B7vvhrek	初步蒐集
筆記、文字記錄、會議記錄	2016/7/14	上午 10:00:00	20160714-全球環境危機與永續發展課程三天記錄摘要	https://drive.google.com/open?id=0B7vvhrek	20160714-16三天課
筆記、文字記錄、會議記錄	2016/7/13	上午 10:00:00	20160714-全球環境危機與永續發展-手冊	https://drive.google.com/open?id=0B7vvhrek	於暖暖三天的行程規
筆記、文字記錄、會議記錄	2016/7/18	下午 8:00:00	20160718-北醫地圖相關資料-信義區老年人口(齊誠)	https://drive.google.com/open?id=0B7vvhrek	信義區人口資料筆、
錄影	2016/7/14	上午 10:00:00	20160714-全球環境危機與永續發展錄影-暖暖老屋的解說		
錄影	2016/7/14	下午 2:00:00	20160714-全球環境危機與永續發展錄影-暖暖的介紹		
錄影	2016/7/14	下午 4:00:00	20160714-全球環境危機與永續發展錄影-走讀暖暖		
錄影	2016/7/14	下午 8:00:00	20160714-全球環境危機與永續發展錄影-基福公路爭議事件介紹		
錄影	2016/7/15	上午 10:00:00	20160715-全球環境危機與永續發展錄影-過港社區歷史發展簡介		
錄影	2016/7/15	下午 2:00:00	20160715-全球環境危機與永續發展錄影-問題意識的提取與探索		
錄影	2016/7/15	下午 8:00:00	20160715-全球環境危機與永續發展錄影-晚間討論		
錄影	2016/7/16	上午 8:00:00	20160716-全球環境危機與永續發展錄影-可食地景操作		
錄影	2016/7/16	下午 2:00:00	20160716-全球環境危機與永續發展錄影-新世代社區營造經驗在過		

點選連結下載文字檔案、影音、照片

一、計畫目標

二、場域簡介

三、經營現況

四、連結社區組織的活動、構想

• 內部平台資料累積情況:

	總筆數	影片檔	相冊
展齡中心	5	3	2
暖暖	37	17	15
尖石	8	5	3
跨組比較	6		
共同	10		5
總計	66	25	25

一、計畫目標

二、場域簡介

三、經營現況

四、連結社區組織的活動、構想

• 各子計畫共構的討論場域-團體讀書會(二週一次)

次序	日期	書目	組別	導讀者
1	20160816	林南，2007。社會資本理論與研究簡介。社會科學論叢，第一卷，第一期，頁1-32。 黃克先、黃惠茹譯，2008。David Halpern (著)。社會資本 (Social Capital)。台北市：巨流。	第四組	張育誠
2	20160830	Fikret Berkes & Helen Ross (2013) Community Resilience: Toward an Integrated Approach. In Society & Natural Resources, 26:1, 5-20.	第三組	陳玉萃
3	20160905	Harbers, H., Mol A. & Stollmeijer, A. (2002) Food Matters. Arguments for an Ethnography of. Daily Care, in Theory, Culture and Society ,19 (5/6), 207-226	第一組	褚縈瑩
4	20160926	人文創新與社會實踐計畫的進展和挑戰	總辦	周睦怡

一、計畫目標

二、場域簡介

三、經營現況

四、連結社區組織的活動、構想

- 參與各子計畫場域行動/觀察/田野記錄/瞭解各場域的社會結構

暖暖



尖石



北醫



簡報完畢，謝謝大家