



---

# 以照護為本的活力展齡創新結盟

計畫主持人 林建煌副校長

計畫執行長 林益仁所長

105.08.02



臺北醫學大學

TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY

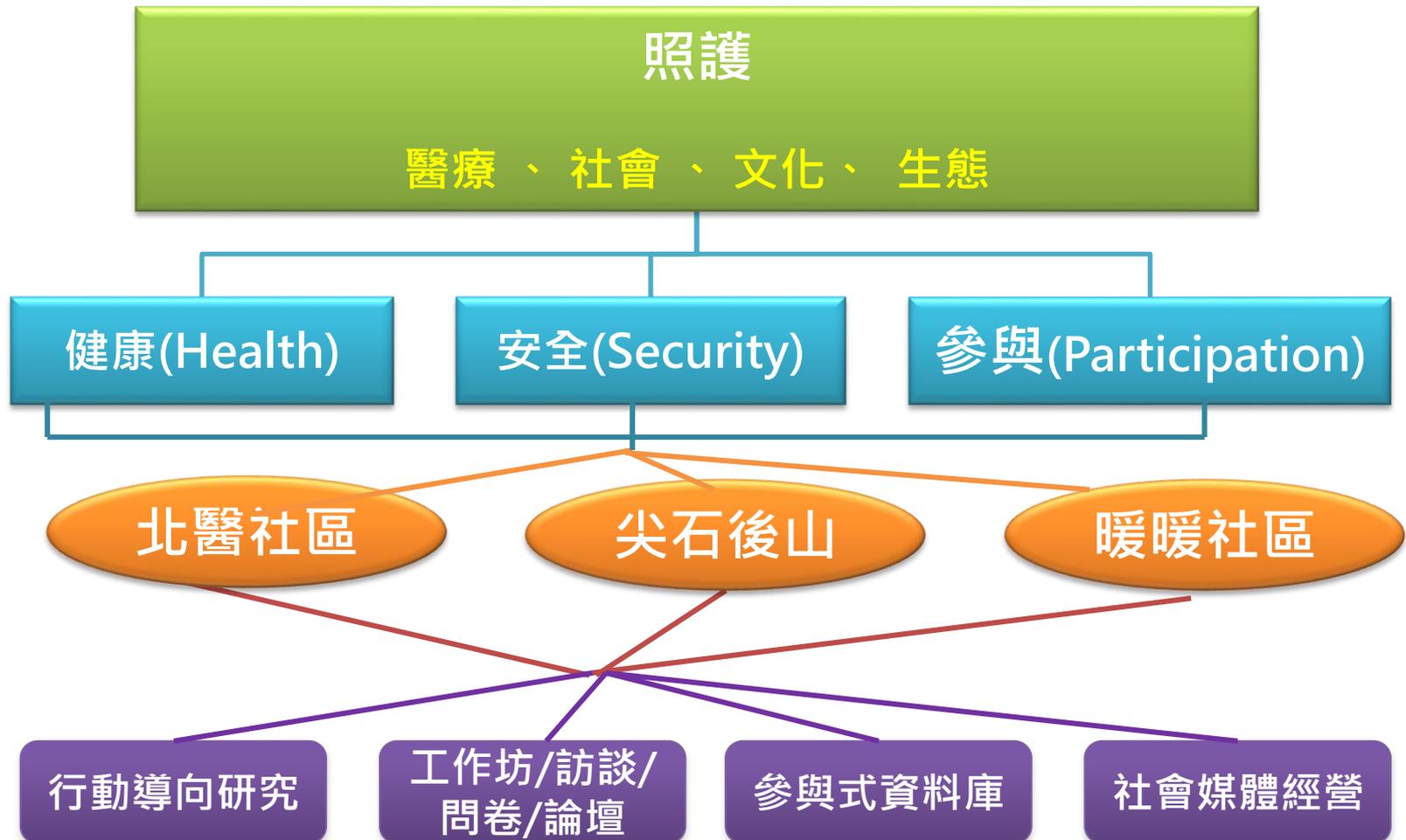
一、計畫目標

二、研究方法

三、場域連結

四、校方承諾

## 以照護為本的活力展齡創新結盟



主軸

評估指標

行動場域

執行機制

一、計畫目標

二、研究方法

三、場域連結

四、校方承諾

## 照護(Care) 的四個面向: 醫療、社會、文化、生態

醫療

改善與促進  
健康

- 疾病診斷
- 治療復建
- 照護技術

社會

尋求互惠公  
平與正義

- 生命故事
- 歷史記憶
- 社區照護
- 族群性別

文化

尊重多元文  
化差異

- 日常習俗
- 價值信仰
- 語言認知

生態

追求永續發  
展

- 生態環境
- 農業食物
- 園藝治療

## 一、計畫目標

## 二、研究方法

## 三、場域連結

## 四、校方承諾

研究中心將搭配科技部的三年計畫資源，以團隊的力量與地方社區合作長期經營三個在跨領域學術研究與社會實踐上可以著力的行動場域。

這些行動場域其實都是本校的學術團隊經營有年，希望透過更多的資源挹注，展現創新研究與社會責任的未來發展基地。

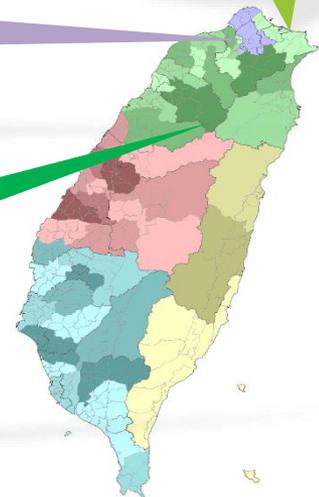
# 行動場域經營



基隆暖暖社區

北醫附近社區

新竹縣尖石鄉  
後山(B'bu)部落



一、計畫目標

二、研究方法

三、場域連結

四、校方承諾

## 三場域的基本人口指標：65歲以上人口比

台北市	14.56	
信義	15.74	
六張犁吳興	16.05	
基隆市	13.00	
暖暖	11.12	
過港	12.27	
新竹縣(原住民占3.89%)	11.36	
尖石(原住民占87.33%)	7.56	18.61(55歲以上)
玉峰村、秀巒村(原住民占95.36%)	4.77	12.55(55歲以上)
全國	$(2,895,384/23,468,748)=12.34$	

資料來源：2016/08/01，取自

新竹縣原住民人口統計：<http://abostat.hsinchu.gov.tw/web/AboReport.aspx>

新竹縣戶政服務網-人口統計：<http://w3.hsinchu.gov.tw/house/main/statistics/>

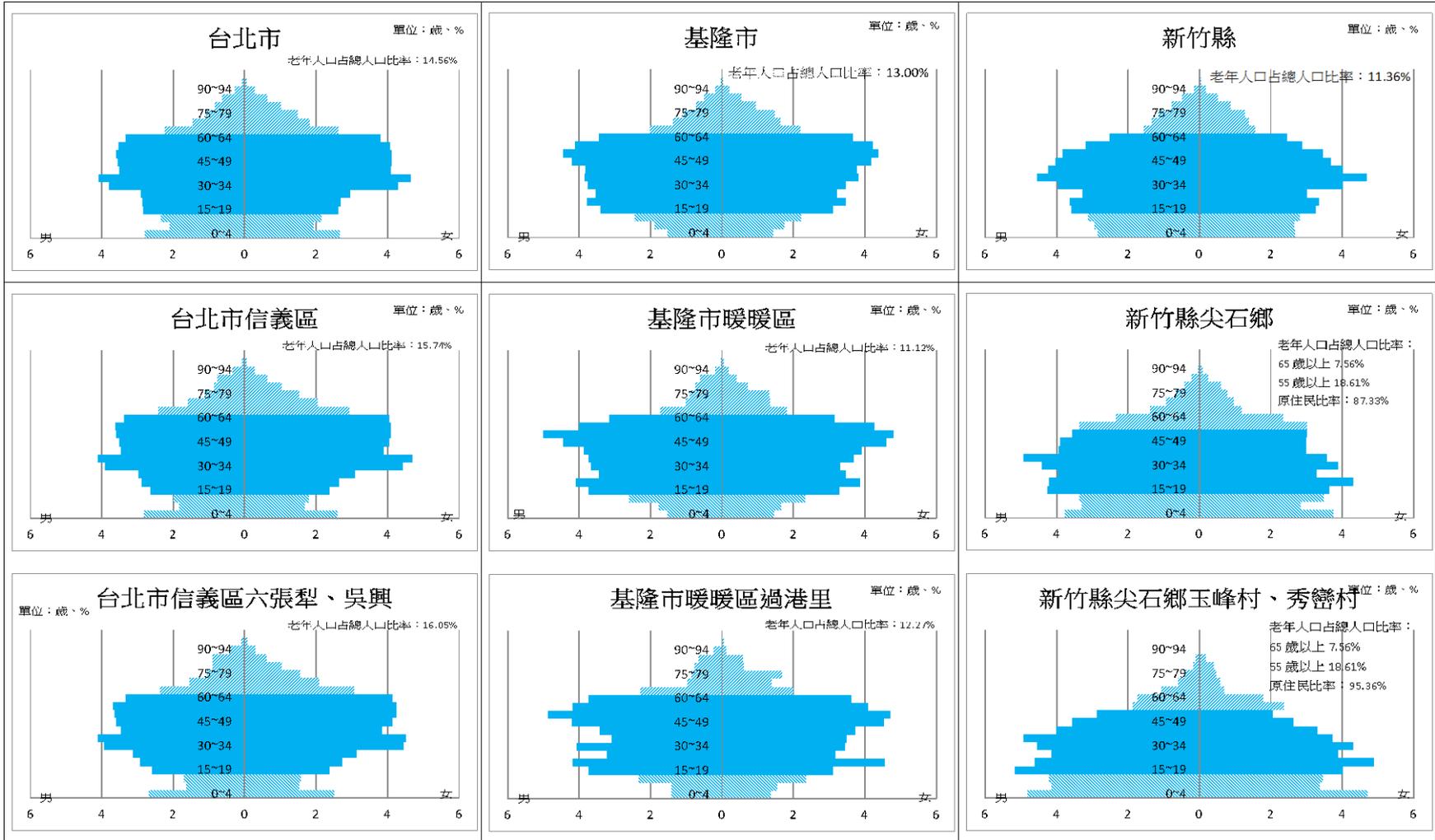
內政統計查詢網：<http://statis.moi.gov.tw/micst/stmain.jsp?sys=100>

# 一、計畫目標

# 二、研究方法

# 三、場域連結

# 四、校方承諾



一、計畫目標

二、研究方法

三、場域連結

四、校方承諾

## 跨場域比較之初步構想：

### ·官方在籍人口資料之外的「在地脈絡」

- 北醫社區：孤獨老化，高齡者與其他在地人口之原生社會關係較弱。
- 暖暖社區：情境老化，中壯年男性外出工作，在地呈現高齡化/女性化。
- 尖石社區：在地老化，部落耆老與中壯年/青少年人口在地共處。

### ·未來可以進一步考察的社會範疇與展齡因素

- 職業結構：長者過去從事之工作類型？在地工作/非工作群體之互動？
- 生活形態：不同家庭類型之生活方式差異、長者的社會支持網絡？
- 社區組織：各團體之分布與關係（例：協會/中心、宗教團體）

## 三種活力展齡的評估向度

### 社會結構

- 社區
- 城鄉
- 族群



### 社區組織

- 公共組織
- 民間團體
- 專業社群



### 參與

- 社會網絡
- 公民社區參與
- 地方公民認同
- 互惠性
- 社區信任



### 健康

- 生理測量
- 健康適能
- 營養保健認知
- 社會心理功能評估
- 健康行為評估



### 安全

- 失能預防檢視
- 跌倒風險評估
- 起身行走測試
- 居家環境檢核

一、計畫目標

二、研究方法

三、場域連結

四、校方承諾

## 四種照護面向在三個行動場域的逐步體現

	Medical care	Social care	Culture care	Eco-care
北醫				
暖暖				
尖石				



原有的基礎點



逐步發展

一、計畫目標

二、研究方法

三、場域連結

四、校方承諾

子計畫一

## 展齡中心社區自營模式研究

(北醫行動場域)

共同主持人：張佳琪主任、邱佳慧主任、劉芳老師

博士後研究：褚縈瑩博士

研究助理：高君蓉

子計畫二

## 提升高齡社區活躍老化之參與式照護

(暖暖行動場域)

共同主持人：林碧珠主任、林珣赫老師、曾櫻枝老師、侯文萱老師、

李碧霞老師、林益仁所長、蔡博方老師

博士後研究：王醒之博士

研究助理：陳璟彥

一、計畫目標

二、研究方法

三、場域連結

四、校方承諾

### 子計劃三 以原民文化與生態為特色的泰雅族在地展齡 模式 (尖石後山行動場域)

共同主持人：林益仁所長、陳俊霖主任、日宏煜老師、曾櫻枝老師  
博士後研究：陳玉萃博士  
研究助理：王信翰

### 子計劃四 影響活力展齡社區發展之社會結構與 組織特性：跨城鄉與族群比較 (跨領域行動場域)

共同主持人：高美英老師、蔡博方老師、趙振瑞學務長、張佳琪主任、林碧珠主任、林益仁所長  
博士後研究：張育誠博士  
研究助理：郭貽菱

## 一、計畫目標

## 二、研究方法

## 三、場域連結

## 四、校方承諾

組別	活動	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
北醫行動場域	田野參與觀察							
	社區安全守門員							
	長者社區生活地圖							
	社區角落故事攝影							
	食農課程導入							
	北醫課程導入							
	園藝治療							
暖暖行動場域	田野調查							
	15~20個深度訪談							
	高齡者活動生態圈描繪							
	北醫社區講座系列							
	小團體焦點訪談							
	課程導入評估							
	計畫據點評估							
尖石後山行動場域	國際生態農夫網頁建置							
	行動課程導入							
	高齡者活動生態圈描繪							
	南島國際會議部落交流							
	課程導入評估							
	計畫據點評估							
跨領域行動場域	文獻回顧							
	參與觀察							
	量表建立							
	訪員訓練							
	前測							
	資料蒐集							



---

## 子計劃一、展齡中心社區自營模式研究

共同主持人兼子計畫召集人：高健管系 張佳琪 教授兼主任

共同主持人：通識服學 邱佳慧 助理教授兼主任

高健管系 劉 芳 助理教授

博士後研究員：褚縈瑩 博士

專任助理：高君蓉 小姐



臺北醫學大學  
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY

一、計畫目標

二、研究方法

三、場域連結

四、校方承諾

## 預期目標



## 研究方法

### (一) 展齡中心田野參與式觀察

### (二) 探索鄰近社區空間與社區議題

#### A. 行動方案：

- (1) 社區安全守門員計畫
- (2) 長者社區生活地圖工作坊
- (3) 長者的社區角落故事攝影展 (連結信義社區大學)

#### B. 研究方案:

「認識信義區」專題討論

### (三) 探索以「食」開啟代間合作、長者互助的可能性

- (1) 食農課程進入展齡中心 (連結北醫通識課程)
- (2) 長者的拿手菜食譜與生命故事
- (3) 園藝治療與可食地景 (連結臺灣園藝輔助治療協會、雙和社區發展協會)

一、計畫目標

二、研究方法

三、場域連結

四、校方承諾

## 時間表

行動研究方法	7月	8月	9月	10月	11月	12月
田野參與觀察	■	■	■	■	■	■
社區安全守門員	■	■				
長者社區生活地圖		■				
社區角落故事攝影			■	■	■	■
食農課程導入			■	■	■	■
北醫課程導入				■	■	■
園藝治療			■	■	■	

一、計畫目標

二、研究方法

三、場域連結

四、校方承諾

## 目前成果

項目	成果	照片
田野參與觀察	(1) 田野筆記(7/1-7/29) (2) 社區空間踏查	
社區安全守門員	(1) 啟動長者互相認識、互助合作活動 (2) 啟動長者生命故事與生活分享	



## 子計劃二、提升高齡社區活躍老化之參與式照護

共同主持人兼子計畫召集人：長照學程 林碧珠 教授兼主任

共同主持人：長照學程 侯文萱 副教授

長照學程 林珣赫 助理教授

高健管系 曾櫻枝 助理教授

護理學系 李碧霞 教授

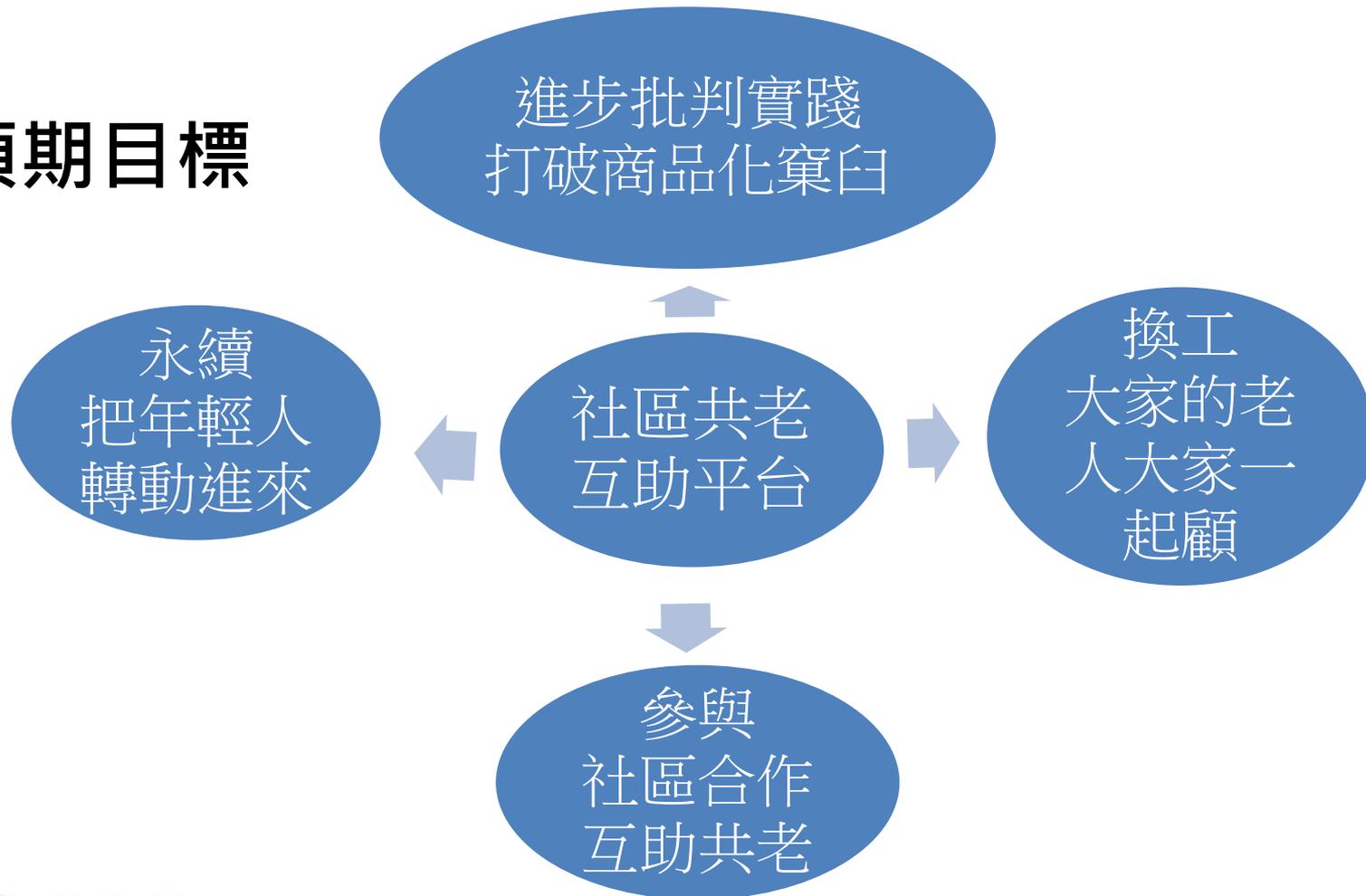
醫文所 林益仁 副教授兼所長

醫文所 蔡博方 助理教授

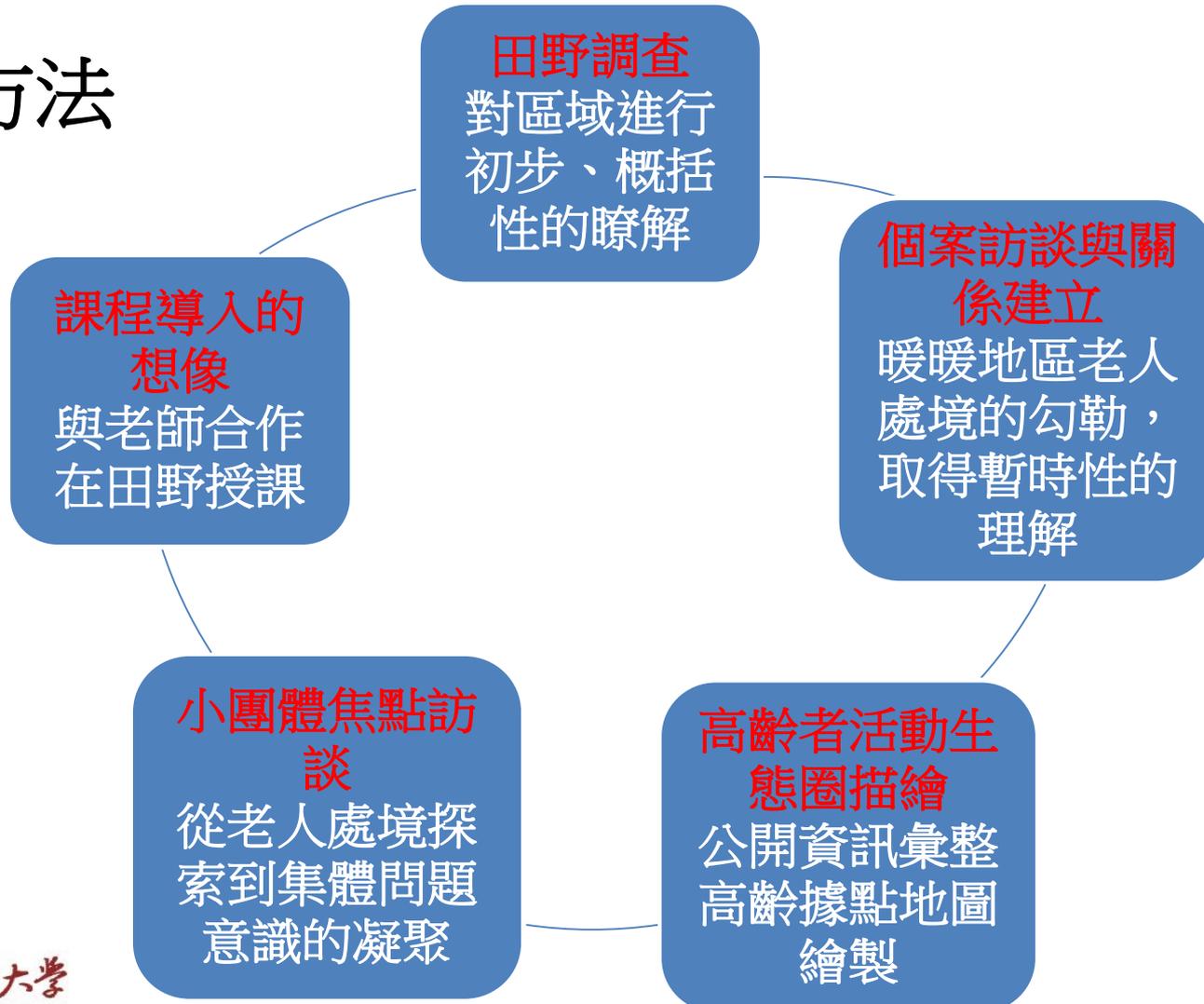
博士後研究員：王醒之 博士

研究助理：陳璟彥 先生

## 預期目標



# 研究方法



一、計畫目標

二、研究方法

三、場域連結

四、校方承諾

## 時間表

	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
田野調查	■	■					
15~20個深度訪談		■	■	■			
高齡者活動生態圈描繪			■	■			
北醫社區講座系列				■	■	■	
小團體焦點訪談			■	■	■		
課程導入評估				■	■	■	■
計畫據點評估				■	■	■	

## 目前成果

1. 透過辦理北醫學生暑期營隊（三天兩夜、兩梯次），對基地進行初步的田野調查。
2. 已與地方社區組織（過港社區發展協會、中興社區發展協會、暖暖長老教會、暖暖聖光堂等）洽談合作，將於八月份著手進行高齡者15~20人個案深度訪談，初步勾勒暖暖地區高齡者生活處境。
3. 已橫向聯繫在地專業資源人物，發展協同前進之基礎。





## 子計劃三、以原民文化與生態為特色的泰雅族在地展齡模式

共同主持人兼子計畫召集人：醫文所 林益仁 副教授兼所長

共同主持人：醫文所 日宏煜 助理教授

高健管系 曾櫻枝 助理教授

亞東醫院 陳俊霖 主任

博士後研究員：陳玉苹 博士

專任助理：王信翰 先生



臺北醫學大學

TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY

## 預期目標

### 目標

建構以泰雅文化為基礎的健康  
照護與在地老化機制

### 子目標

1. 建構生態健康服務的在地知識
2. 提升展齡照護的文化敏感度
3. 強化自主的照護經濟模式

建立代間的  
互助照護  
模式

可持續地  
使用  
環境資源

肯認在地  
傳統與文化  
價值

尋求各方參與  
和合作

促進在地的  
互助經濟

# 一、計畫目標

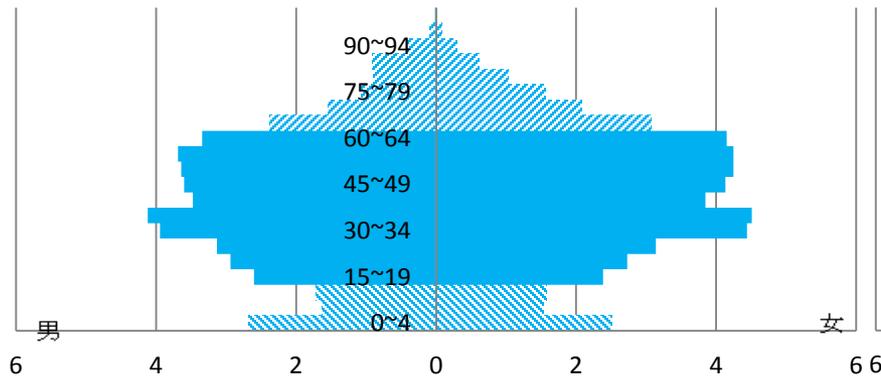
# 二、研究方法

# 三、場域連結

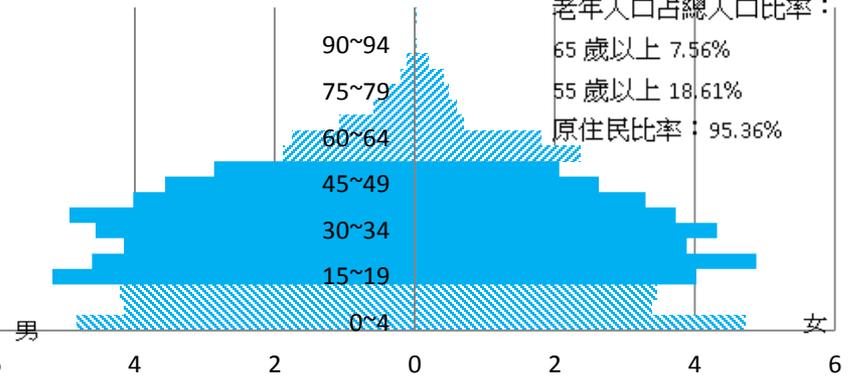
# 四、校方承諾

## 都會與原鄉高齡者人口結構所顯露的差異

單位：歲、% 台北市信義區六張犁、吳興  
老年人口占總人口比率：16.05%



單位：歲、% 新竹縣尖石鄉玉峰村、秀巒村  
老年人口占總人口比率：  
65歲以上 7.56%  
55歲以上 18.61%  
原住民比率：95.36%



一、計畫目標

二、研究方法

三、場域連結

四、校方承諾

## 時間表

	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
國際生態農夫網頁建置							
行動課程導入							
高齡者活動生態圈描繪							
南島國際會議部落交流							
課程導入評估							
計畫據點評估							

## 一、計畫目標

## 二、研究方法

## 三、場域連結

## 四、校方承諾

# 目前成果

基礎田野調查	
尖石後山醫療資源調查	駐秀巒衛生室之馬偕醫療團隊所提供醫療資源 尖石後山需要照護老人之類型與所需資源調查
部落既有照護機制之調查	家族 社區 教會 醫療團體
與照護相關之部落人才與資源調查	社區工作者 政府資源
當地社會文化議題與照護結合之可能	傳統飲食方式跟健康的關係 透過恢復傳統儀式或知識來刺激老人記憶與活力 勞動習慣跟健康的關係 青年回鄉健全社區生態
串連地方資源	網夢小組：回鄉青年組成，熟知地方人物資源 地方醫療資源 教會組織

## 一、計畫目標

## 二、研究方法

## 三、場域連結

## 四、校方承諾

項目	成果	照片	
田野調查	了解田埔部落的在地知識與文化機制		
	尖石後山醫療資源調查		
	了解田埔部落經濟產業發展議題		
國際生態農夫會議	地方資源串連對與網絡結盟		
			



## 子計畫四、影響活力展齡社區發展之社會結構 與組織特性：跨城鄉與族群比較

共同主持人兼子計畫召集人：醫文所 高美英 副教授

共同主持人：醫文所 蔡博方 助理教授

保健營養系 趙振瑞 教授兼學務長

高健管系 張佳琪 教授

長照學程 林碧珠 教授兼主任

醫文所 林益仁 副教授兼所長

博士後研究員：張育誠 博士

專任助理：郭貽菱 小姐

一、計畫目標

二、研究方法

三、場域連結

四、校方承諾

## 預期目標

分析脈絡

瞭解各場域的脈絡

活力

展齡

分析影響因素

瞭解健康、安全、參與等面的影響

分析實踐

瞭解各場域實踐所產生的影響

一、計畫目標

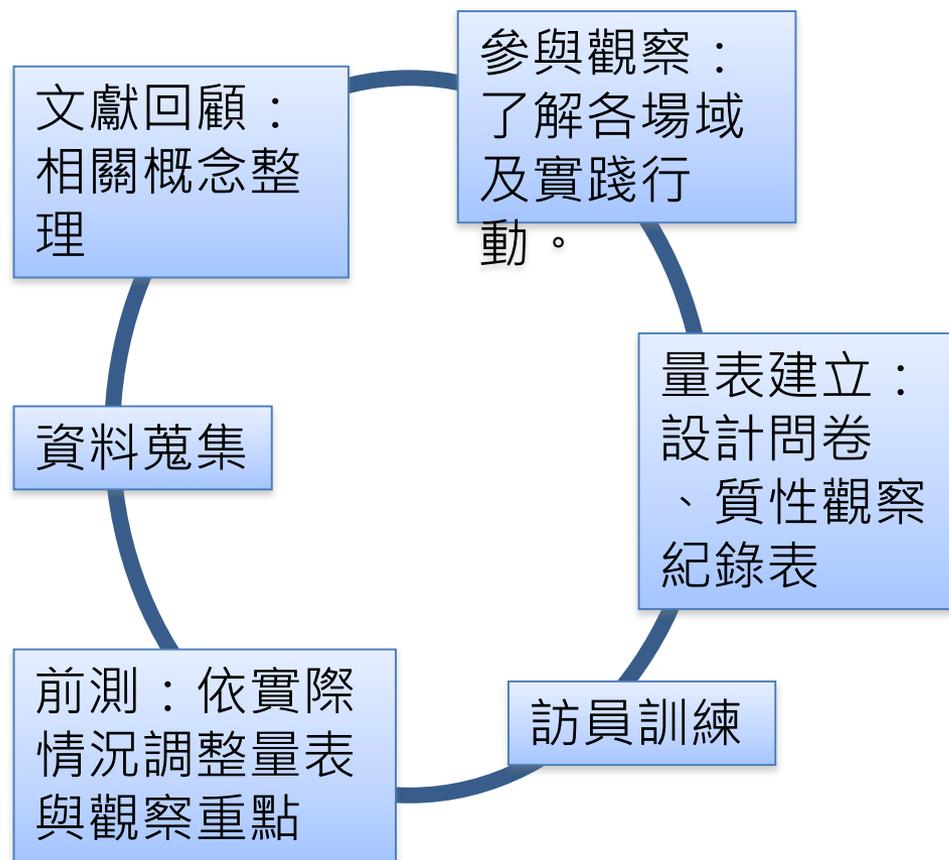
二、研究方法

三、場域連結

四、校方承諾

## • 研究方法：

- 透過實證研究討論健康、安全、參與各構面對高齡者生活品質之關係。(活力展齡)



一、計畫目標

二、研究方法

三、場域連結

四、校方承諾

## 時間表

	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
文獻回顧							
參與觀察							
量表建立							
訪員訓練							
前測							
資料蒐集							

## 一、計畫目標

## 二、研究方法

## 三、場域連結

## 四、校方承諾

**1** 已成立院級「人文創新與社會實踐研究中心」，擁有獨立研究空間，待運作時機成熟，轉為校級研究中心。

**2** 科技部補助2位博士後研究員，北醫額外增聘2位博士後研究員支持本計畫。

**3** 參與本計畫之專任教師，校方將按照規定減免授課學分數，並按付出貢獻程度，列入教師升等評鑑之考量。

