



ncyu

國立嘉義大學

NATIONAL CHIAYI UNIVERSITY

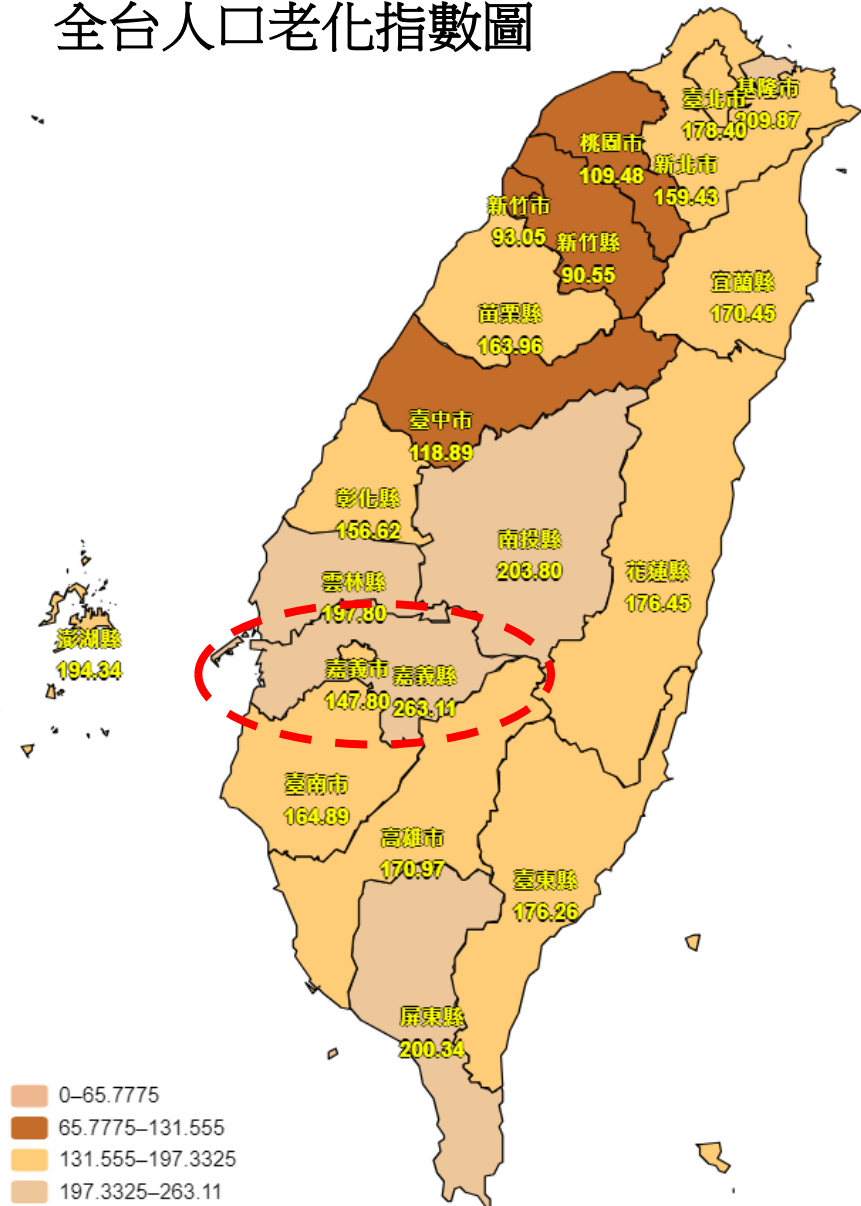
高齡社會下銀銀、銀青共作的挑戰與可能  
**布袋高齡者的在地老化**

報告人：朱珊玟 博士後研究員

國立嘉義大學  
國科會人文創新與社會實踐計畫  
2024年07月季會

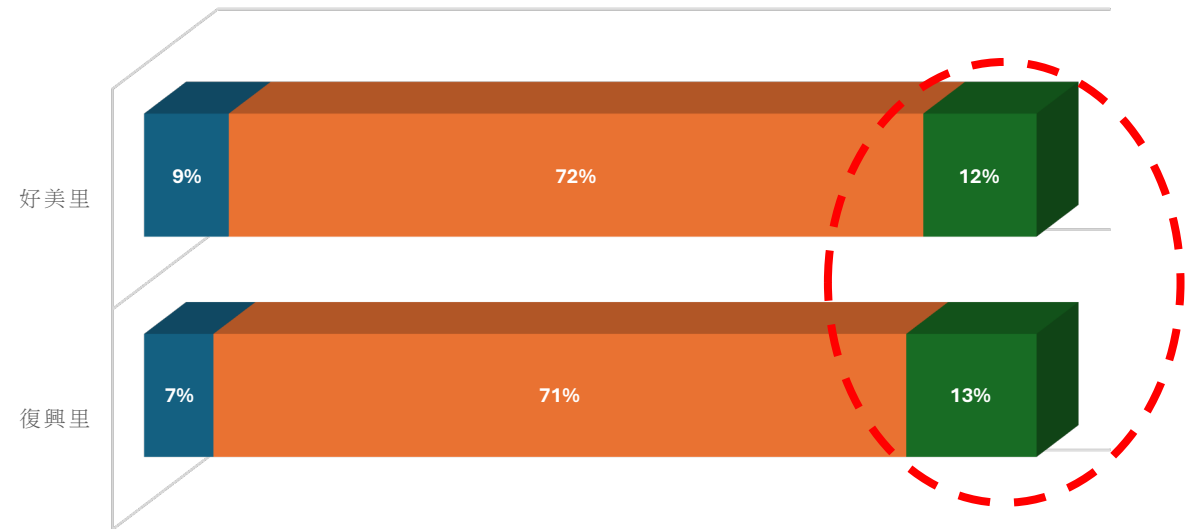
# 嘉義縣布袋鎮高齡化情形

全台人口老化指數圖



實踐場域人口年齡結構

■ 14歲以下百分比 ■ 15-64歲百分比 ■ 65歲以上百分比



# 好美里社區高齡者关心的議題



社區活動中心

好奇與防衛心

感謝與期待

地方新聞與產業變遷

健康與就醫

孤獨感與需要陪伴

尷尬與不適

文化與傳統

社區生活與互動

感受到關心與重視

# 回顧：地方感的形成



## 鯤港虎尾寮～凝聚

疫情後的地方經濟

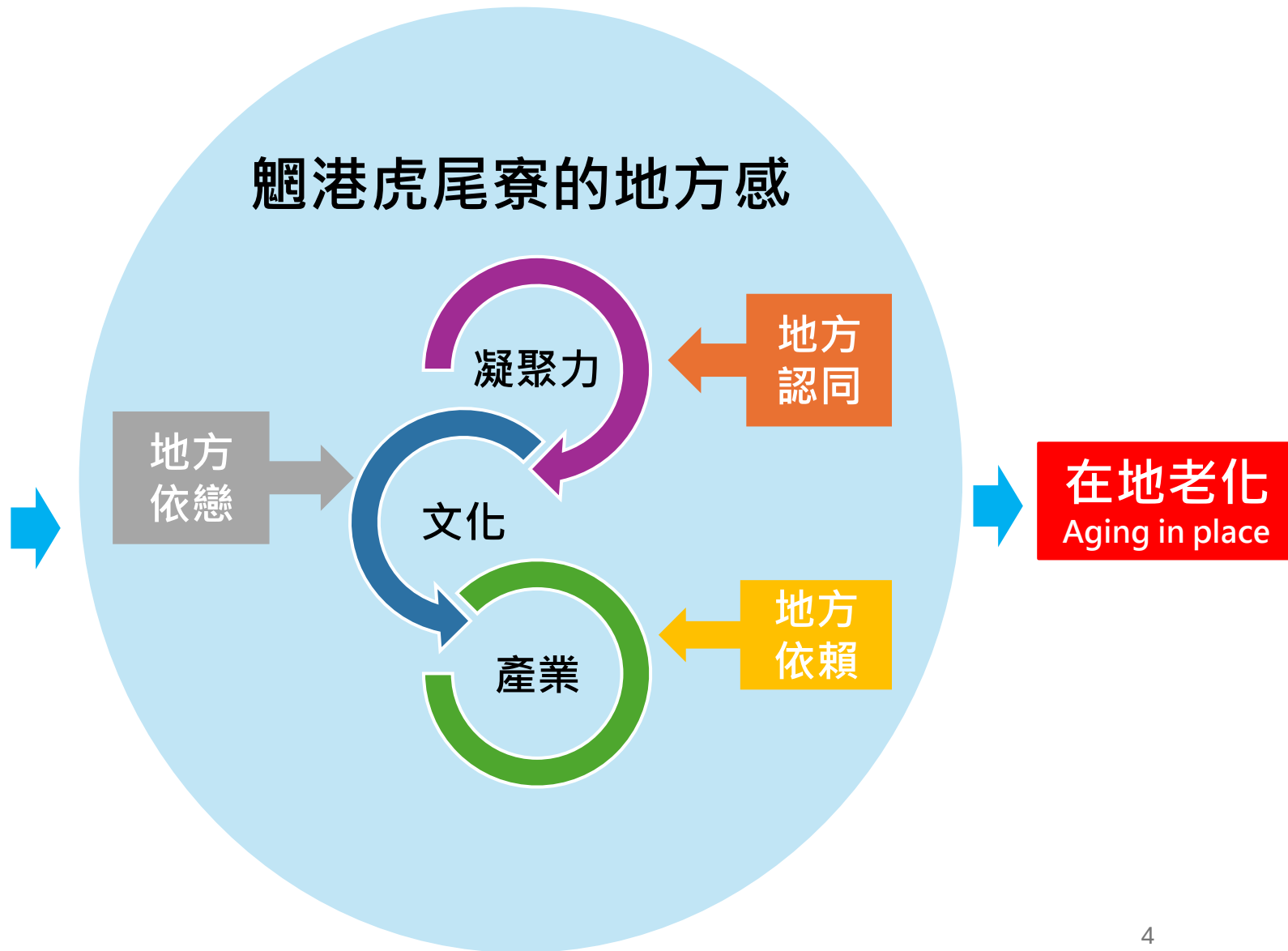
報告人：朱珊玟博士後研究員



國立嘉義大學|國科會人文創新與社會實踐計畫| 2023年10月季會 <sup>1</sup>

地方感被解構為相互關聯的維度，  
「地方依戀 ( attachment to place ) 」  
「地方認同(place identity) 」  
「地方依賴(place dependence) 」  
的建構是學術探究的核心。

## 鯤港虎尾寮的地方感



# 在地老化的概念

1960年代北歐出現「在地老化」

居家照護

家庭照顧人力減少

## 社區在地服務與照顧

社區發展協會

公益團體

社區關懷據點

大學

## 大學在社區提供

醫護

長照

教育

## 大學與社區行動

銀銀共作

銀青共作



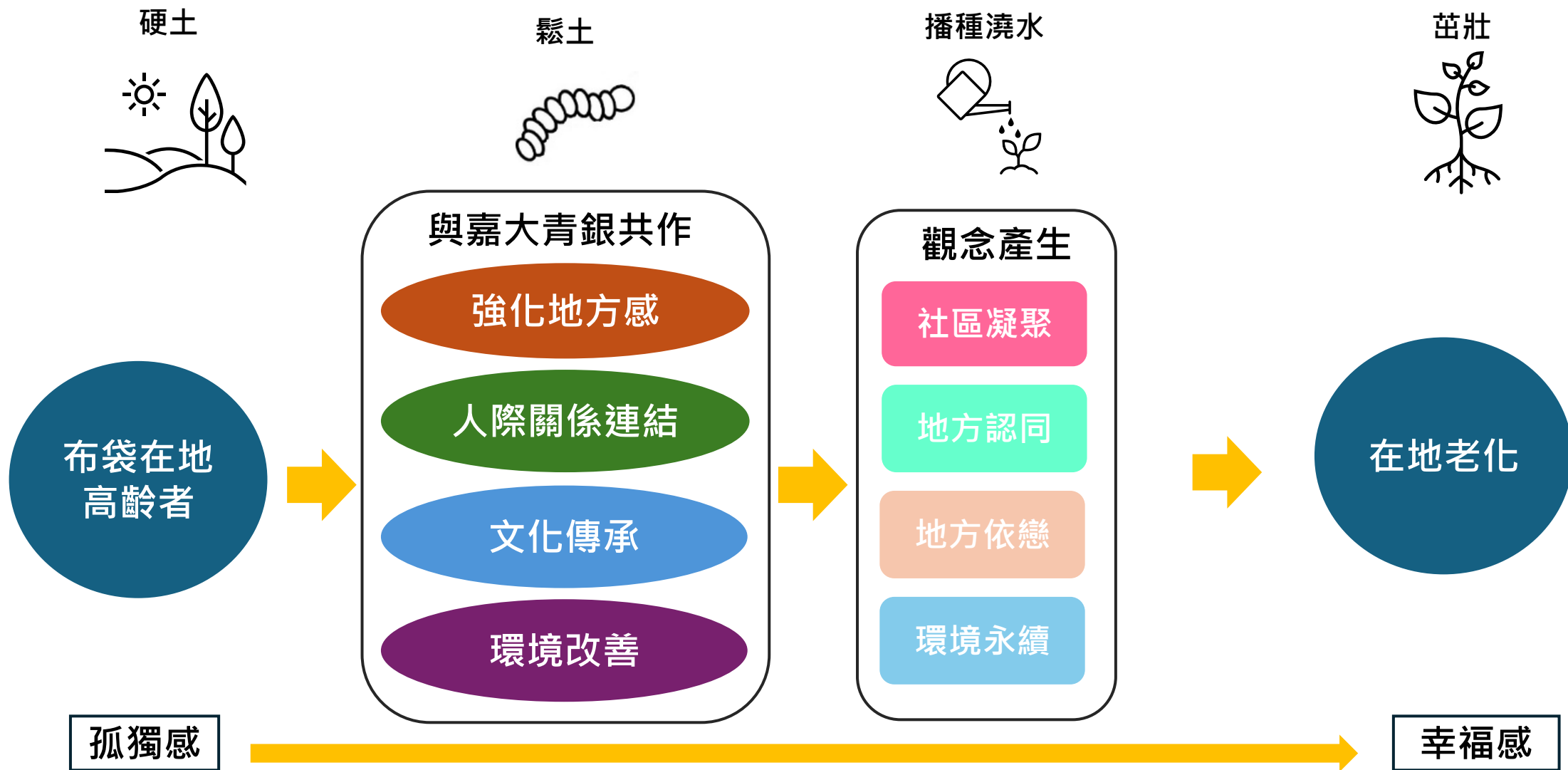
布袋高齡者的在地老化

消除孤獨感

走向幸福感

# 布袋高齡者的在地老化

## 消除孤獨感走向幸福感





## 目錄

1

### 社區內的銀銀共作

- 信仰中心-宮廟
- 社區發展協會-築籬定砂

2

### 與嘉大銀青共作的行動

- 銀銀轉為銀青的挑戰
- 在社區的陪伴



1-1

社區內的銀銀共作  
信仰中心-宮廟



# 魁港虎尾寮的宮廟信仰

太聖宮  
四間角頭廟  
營塔  
大眾爺廟



# 宮廟文化 銀銀共作特性

廟宇委員大部分  
為60歲以上

太聖宮委員  
亦是角頭廟委員

100%為男性

固定特定慶典時節



1-2

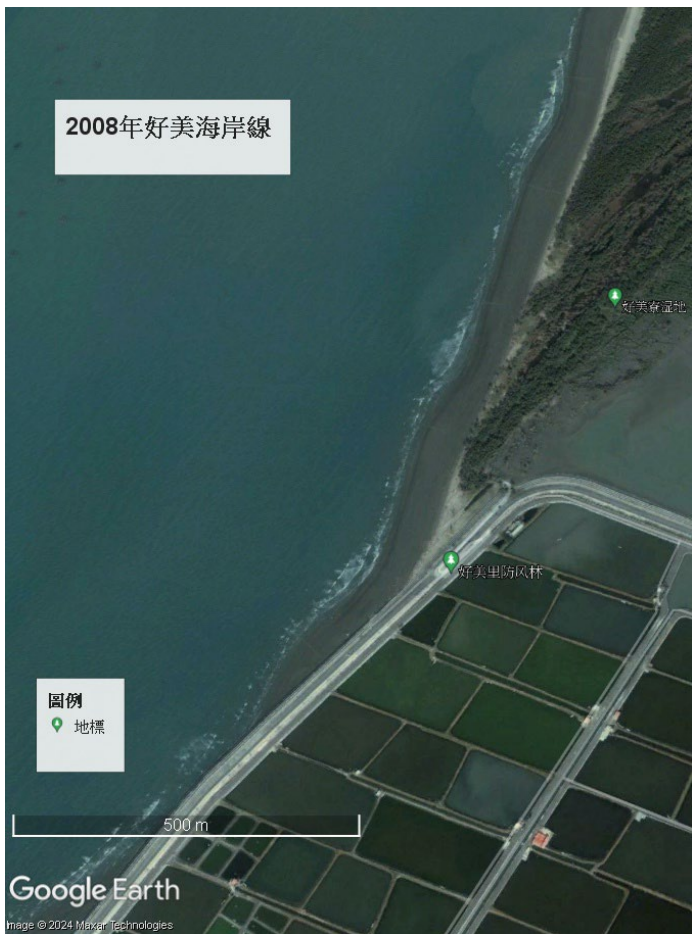
社區內的銀銀共作

社區發展協會-築籬定砂



# 好美社區築籬定砂行動過程

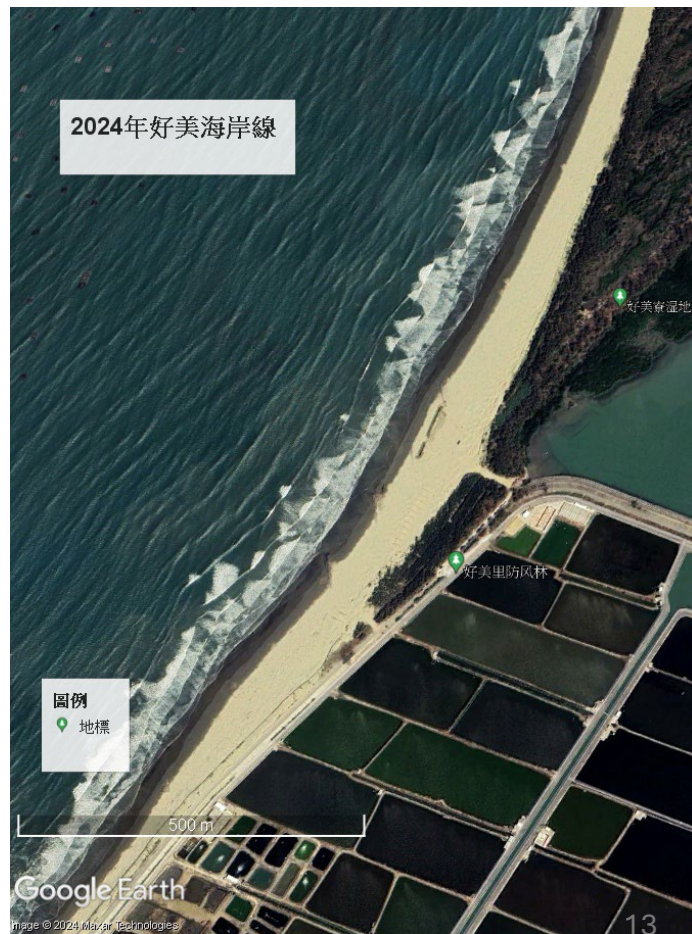
好美里海岸砂灘侵蝕



2013年水利署設置突堤群



社區配合10年養灘成果



# 築籬定砂行動 銀銀共作特性

參與多為長者

與新塢教會結合

配合四季變化



2

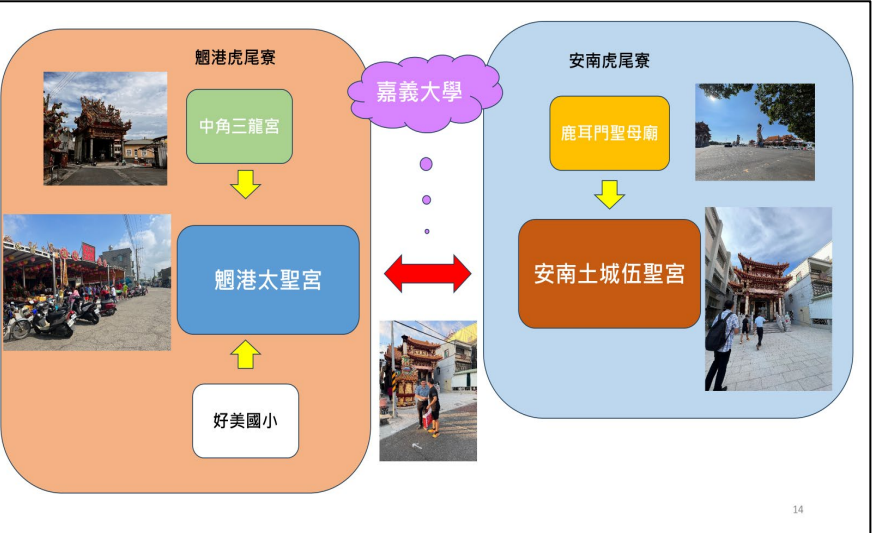
與嘉大銀青共作的行動  
銀銀轉為銀青的挑戰

ncyu

ncyu

# 挑戰1：宮廟銀青共作的文化交流

## 回顧



## 虎尾寮的溯與拓課程

接受溯源課程教育

青世代  
好美國小學生



回家作業  
訪問家人





# 土城虎尾寮返鄉 祭祖活動

布袋魮港太聖宮

- 【好美國小太鼓迎賓】10:00-10:10
- 【參拜太聖宮】10:10-10:15
- 【各角頭廟參拜】10:15-11:35
- 【伍聖宮宋江陣】11:35-12:05
- 【嘉義大學國樂表演】12:05-12:20

## 2024 虎尾寮的溯與拓 台南土城虎尾寮返鄉活動



約二百多年前，布袋虎尾寮部份先人帶著希望與勇氣，一路向南，溯過無數的溪流，穿越重重險阻，終於到達現今的台南土城，開始拓展自己的新家園，但依舊思念故土，仍將此新天地名為虎尾寮，以寄對故鄉的思念，傳續至今。如今土城虎尾寮鄉親發展有成，仍望尋根溯源，回鄉探訪，奉伍王爺尊駕，返回故鄉，敬邀各界歡喜門熱鬧。

甲辰年遶境進香

癸定 國曆 四月廿八日  
農曆 三月二十日

主辦單位 | 台南土城虎尾寮伍聖宮管理委員會 協辦單位 | 國立嘉義大學農畜國際社 國立嘉義大學國科會人文創新與社會實踐計畫辦公室  
嘉義縣布袋鎮好美國小 嘉義縣布袋鎮好美國小 國立嘉義大學附設實驗國民小學

### 魮港太聖宮

銀世代  
宮廟主要幹部

青銀世代  
社區的居民

返鄉祭祖交流



### 安南土城伍聖宮

銀世代  
宮廟代表

青世代  
宋江陣的成員



# 挑戰2：社區發展協會銀青共作的環境永續行動挑戰

## 公部門的協助

2022年獲得全球百大目的地永續故事獎



2023年獲得嘉義縣環境教育獎第一名



嘉義大學投入



協助國家環境教育獎歷程

從荒蕪到綠意盎然的  
嘉好生態園

環境教育永續行動課程

永續保安林環境教育的  
規劃

# 從荒蕪到綠意盎然的 「嘉好生態園」

## 雜亂無章的荒地



## 與社區居民植栽美化



2024/7/10



2023/11/9

# 環境教育永續行動

## 社區居民認識環境教育



## 嘉大學生的行動體驗



## 轉換成「嘉義巡禮永續體驗課程」



## 同心協力搬運蚵棚架



## 依季節種馬鞍藤





國家環境教育獎複選：好美沙灘築籬定砂



國家環境教育獎決選：1920保安林開溝築堤



2-2

與嘉大銀青共作的行動  
在社區內的陪伴



# 社區陪伴：觀心亭關心您

## 高齡者特質

孤獨感

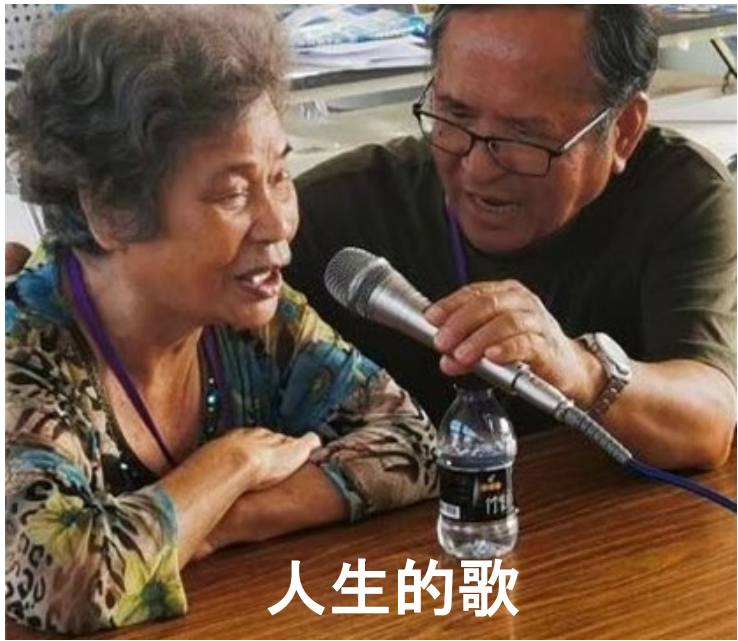
傾聽分享

有人陪伴

用藥需求

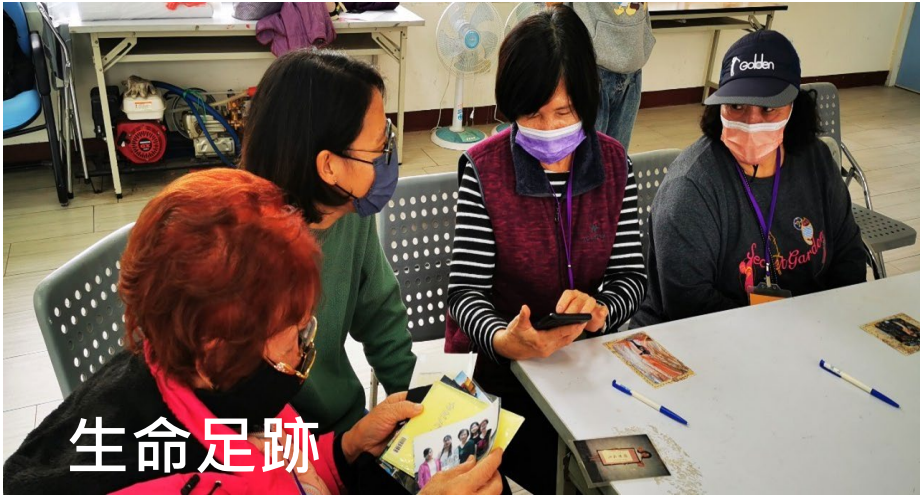


# 社區陪伴：懷舊治療課程



透過活動帶給高齡者

- 降低壓力
- 減少焦慮感
- 增強情感連結
- 提升社區凝聚力





# 社區陪伴：心衛關懷活動

青草按摩槌製作



廟口笑瑜珈



園藝治療編織



動物輔助治療



關懷華山獨居長者



賦能牌卡



女神會生命故事工作坊



虱念你的眼：眼睛保健活動



## 社區陪伴：強身健體運動班

透過運動帶給高齡者

養成良好運動習慣

學習正確的運動姿勢

訓練身體的肌耐力

社區共同運動凝聚力



# 社區陪伴：動動腦桌遊班



- 可以使高齡者能
- 延緩失智症
- 預防老化情形
- 促進人際互動
- 引起自學興趣



# 社區陪伴：認識社區健康促進活動

## 北歐式健走輕旅行

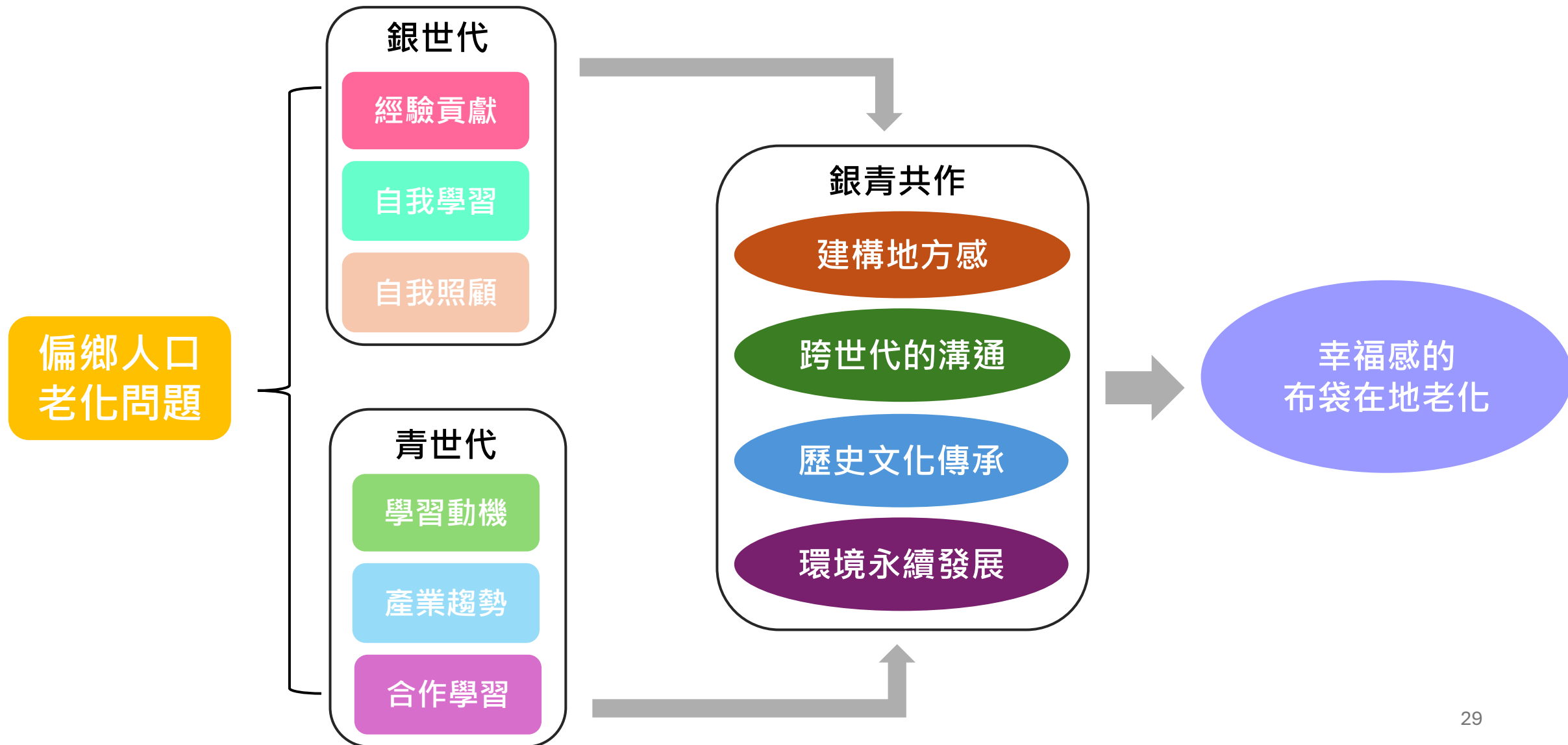


## 社區定向越野體驗



# 消除孤獨感走向幸福感

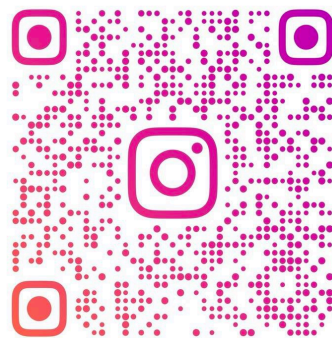
## 布袋高齡者的在地老化





來去『看』布袋

布袋，比你想像的更有料。  
走出魚市場、往南行，細飲海風，  
佐以這別緻的各樣景色。



ncyu

國立嘉義大學

NATIONAL CHIAYI UNIVERSITY

簡報結束，感謝聆聽。